



ライフサポートりんどう家族会機関誌

No.199

とくまの風

発行 2020.2.1

家族会事務局 長野市大字徳間 3222 ライフサポートりんどう内

〒381-0041 TEL 239-7077

学習会 行われました!!

1月19日(日)ワークス上駒にて、家族会学習会が行われ、15名の参加がありました。

今回の学習会は、長野県政 出前講座として、長野県健康福祉部保健・疾病対策課長の健康支援係長 小澤利彦さんをおまねきし、「長野県の障がい者福祉の概要・精神障がいの分野について」講演して頂きました。



↑ 学習会の様子

参加者からの質問 & 答え

Q、精神障害者手帳、自立支援医療、福祉医療、障害年金の更新の手続きがわかりにくい、時期がバラバラで、更新を忘れそうになる。一度に、手続きできないか？

A、手続きの窓口が市役所(市町村)だが、実際に発行しているのが、県であったり、別の機関で発行しているため、一括にするのは、難しい。更新の手続きは、早目に行うので、更新の時期をあらかじめ確認しておくことも良いでしょう。

チャットメモ

手続きの時期などを表にしてみました。

手続き	精神障害者手帳	自立支援医療	福祉医療	障害年金
頻度	2年に1回	1年に1回	1年に1回 (手帳と同じ年もある)	人により異なる 1~5年に1回
更新可能時期	3カ月前より	3カ月前より	自動更新の年が 手帳の更新と同じ	2~3カ月前 (更新のおたより届く)
手続きの所	市役所・保健センター (障害福祉課)	市役所・保健センター (障害福祉課)	市役所・支所 (福祉政策課)	年金事務所・市役所 (国民健康保険課)



家族会交流会

について



日時：3月13日(金)

10:00 ~ 13:30

場所：ライフサポートりんどう ワークス上駒等

内容：長野りんどう会の施設見学，当事者発表 昼食会

《当日のタイムスケジュール(予定)》

10:00 りんどう本部集合。各事業所見学開始。(～11:30まで)

11:30～12:30 ワークス上駒にて利用者体験談・質疑

12:30～13:30 ワークス上駒にてりんどうカフェの弁当で昼食会

(※カフェの弁当代は会費より支出します)

長野りんどう会 ライフサポートりんどうの日頃の活動を見ませんか？
当事者の頑張っている姿、キラキラしている姿を是非！！
申込みは、別紙をご覧下さい！！

×7/28(金)まで



『みんなねっと』と『こころの元気』の購読更新について

家族会の機関誌として、ご家族の方に 福祉や医療の動きを知り、
当事者の理解を深めるため、購読を会員の皆様にお勧めしています。

※現在購読されている方

2月末までに、購読料(3000円(みんなねっと)、5400円(こころの元気))と
事務局までにお納入をお願いいたします。

※新たに購読を希望される方

2月末までに、購読料の納入をお願いいたします。

※継続し、購読を希望されない方

2月末までに、ご連絡をお願いいたします。

問い合わせ

事務局 風間 麗生

239-7077

家族会交流会のお知らせ

日 時: 令和2年3月13日(金)
10時00分～13時30分

場 所: ライフサポートりんどう ワークス上駒他
内 容: 事業所見学、当事者体験発表、昼食会

《当日のタイムスケジュール(予定)》

- 10:00 りんどう本部集合。各事業所見学開始。(～11:30まで)
11:30～12:30 ワークス上駒にて利用者体験談・質疑
12:30～13:30 ワークス上駒にてりんどうカフェの弁当で昼食会
(※カフェの弁当代は会費より支出します)

ライフサポートりんどうの事業所を直接見ていただき、施設の理解を深めていただきたいと思います。また、毎回好評の当事者体験談もあります。

平日の開催ではありますが、ふるってご参加ください。
会員の皆様のお越しを心よりお待ちしております。

申込〆切: 令和2年2月28日(金)まで

本紙をFAXまたは窓口へ持参していただくか、お電話にてお申し込みください。尚、その際には弁当手配の関係上、昼食の有無もお知らせください。

(TEL 239-7077 FAX 239-7070 担当 北澤、風間、荒井、本山)

3/13 家族会交流会参加申込書

※カフェの弁当 要 ・ 不要 (〇をつけてください)

氏 名