

# とくまの風

発行 2020.7.1

家族会事務局 長野市大字徳間 3222 ライフサポートりんどう内

〒381-0041 TEL239-7077



## 家族会定期総会 結果報告

令和2年度家族会定期総会を6月に書面にて行いました。新旧役員から8人、代議員から17人、会員38人から同意書の返信があり、令和元年度事業報告、決算報告、令和2年度事業計画、決算案について審議いただき承認されました。変則的な形態になりましたが、会員の皆様にご協力頂き感謝申し上げます。尚、令和2年度次期役員の方がご都合によりご辞退され、別の方に事務局より1名依頼し承認いただいたこととご報告します。



### 《令和元年度 決算》



### 《令和2年度 予算》



《収入の部》 (金額:円)

科目	予算額	決算額	差額	説明
繰越金	168,947	168,947	0	
会費	113,000	115,000	2,000	115人
事業収入	200,000	237,360	37,360	※下記参照
負担金収入	5,000	0	△ 5,000	交流会参加費等
雑収入	10	1	△ 9	受取利息
合計	486,957	521,308	34,351	

《収入の部》 (金額:円)

科目	前年度決算額	今年度予算額	説明
繰越金	168,947	198,149	
会費	115,000	114,000	1,000円×114人
事業収入	237,360	150,000	資源回収・書籍料等
負担金収入	0	5,000	交流会等参加費
雑収入	1	1	受取利息
合計	521,308	467,150	

《支出の部》 (金額:円)

科目	予算額	決算額	差額	説明
会費	20,000	9,266	△ 10,734	総会・幹部会
負担金	65,000	66,000	1,000	ながのかれん年会費・退職者個別代
通信費	40,000	60,313	20,313	ゆうメール・切手代等
旅費	60,000	9,628	△ 50,372	研修会参加費・宿泊費・交通費
報償費	50,000	108	△ 49,892	講師謝礼金等
事業費	180,000	120,514	△ 59,486	※下記参照
雑費	2,000	2,330	330	振込手数料、事務用品代
予備費	14,957	0	△ 14,957	
寄付金	55,000	55,000	0	りんどう会へ寄付
合計	486,957	323,159	△ 163,798	

《支出の部》 (金額:円)

科目	前年度決算額	今年度予算額	説明
会費	9,266	20,000	幹部会・交流会等の飲食代
負担金	66,000	67,000	ながのかれん年会費・退職者個別等
通信費	60,313	120,000	ゆうメール・切手等
旅費	9,628	50,000	会費・研修等旅費・宿泊代
報償費	108	49,000	講師謝礼金等
事業費	120,514	100,000	交流会・書籍料等
雑費	2,330	5,000	振込手数料、事務用品等購入
予備費	0	10,150	
寄付金	55,000	55,000	りんどう会への寄付
合計	323,159	467,150	

収入合計 521,308 円  
 支出合計 323,159 円  
 収入-支出 198,149 円(次期繰越 通帳へ)

【※事業費の内訳】  
 (収入)  
 資源回収雑入金 102,950  
 ふれあいまつりバザー売上 23,570  
 そうめん・ちゃんぽん売上 61,640  
 書籍料等 49,200  
 合計 237,360 (円)

(支出)  
 ふれあいまつり費用 13,694 チラン代、弁当代  
 そうめん・ちゃんぽん代 57,620  
 書籍料等 49,200  
 合計 120,514 (円)



【注 記】  
 ①事業費支出-収入について  
 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、ふれあいまつりが中止となったことも踏まえて金額を確定した。

②通信費について  
 今年度より、とくまの風を家族会単独で送付(昨年度まではスローステップ通信と同封)することになったため、ゆうメール件数の増分を見込んでいる。

③寄附金の内訳  
 ナイトレー鳥大会出場時のバス代として 50,000  
 ワークス物産債借料(資源回収用として使用) 5,000  
 合計 55,000

④負担金について  
 ながのかれんの年会費2000円/人。役員+代議員の人数で納付している。(R元年度は30人)

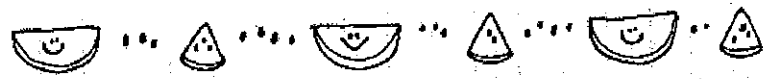


# 初期の熱中症対策

☆暑い日は冷えたペットボトルを手に握ろう



手のひらにはAVA(ぶんごう)という特別な血管がたくさん! 普段は閉じていまが暑くなると開放して放熱し、体温を下げようとする。ある研究によると、「首・脇の下・どけい部」を冷やした時よりも、「手のひら、足の裏・ほほ」を冷やした方が体温を低下させるという結果もあるそうです。適温は15°。冷蔵庫から出してあじだと約5°なので、ご参考に。暑さと上手につき合ひましょう!



## 家康の日は しばらくお休みします

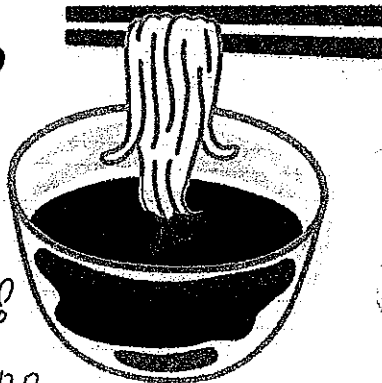
新型コトウイルス感染拡大予防の為、しばらく中止とさせて頂きます。再開する時には「とくまの風」等で連絡しますのでしばらくお待ち下さい。よろしくお願ひします。

## ふれあいまつり 中止について!

毎年7月第1(土)に開催してまいりましたふれあいまつりは、新型コトウイルス感染拡大防止のため中止となりました。

## そうめん・うどん 注文受付中

売り上げの一部が家康会の活動資金に充てられます。お問い合わせは事務局まで!



TEL 239-7077 FAX 239-7070

記号	商品名	内容	ちらし 記載価格	りんどう 販売価格
B S-40	夏ごころ	そうめん (50g×30束)	4320円	2900円
K S-55	細糸の舞	そうめん (50g×40束)	5940円	3750円
G S-40	麦作	ひやむぎ (90g×14束)	4320円	2600円
V S-45	島原のれん	うどん (90g×14束)	4860円	2930円
L S-50	麵のしらべ	うどん (90g×14束)	5400円	3050円
E S-33	島原小町	そうめん (50g×18束)	3564円	2400円
T-45	鯛の裏で	うどん (90g×10束)	4860円	3240円

麦皮胚乳胚芽  
小麦まるごと  
挽いた粉を使った  
手延べ  
そうめんです。

## 島原小町

全粒粉入り手延べそうめん

