

とくまの風

発行 2.9.1

家族会事務局 長野市大字徳間 3222 ライフサポートりんどう内

〒381-0041 TEL239-7077



ライフサポートりんどう 家族会 年間計画について

1月 例年ですと、会員学習会

3月 例年ですと、会員交流会を行って
いましたが、コロナウイルス感染症拡大の防止
のため、感染状況をみて開催をしていきます。



< 家族会の活動として >

★ 月1回 最終金曜日 13:30 ~
家族の日 開催します。

★ 資源回収

新聞紙、雑誌、ダンボール、アルミ缶、スチール缶
ペットボトル、古着 をスロ-ステップ横 ストック
ヤードにて回収活動しております。



自立支援医療受給者証の有効期間延長について

新型コロナウイルス感染症の影響により、自立支援医療受給者証の更新手続きを省略して、

令和2年3月から令和3年2月までの有効期間の方
有効期間を1年間延長することになりました！

(長野市 ホームページより)

<https://www.city.nagano.nagano.jp/>

家族の日について

最終金曜日に家族の日開催しています！

次回 9月25日(金) 13:30~ワークス上馬場にて

< 参加希望の方 >

- ・ 事前に事務局へご連絡をお願いします。
(239-7077)

※ コロナウイルス感染拡大防止のため事前にご連絡をお願いします。

保険証と自立支援医療受給者証が一体化しました！ (長野市の方)

国民健康保険証(国保)と自立支援医療受給者証が別々で発行されていましたが8/1~一体化して、一枚の保険証ですむようになります！

詳細について

(長野市 ホームページより)

<https://www.city.nagano.nagan.jp/>

「21公費」と記載されている部分が、自立支援医療の受給者証の内容になります。

«令和2年7月31日まで»

長野県 国民健康保険 被保険者証	有効期限 令和 2年 7月31日 記号 長 番号 123456
被保険者 氏名 国保 次郎 生年月日 昭和23年 4月 1日 性別 男	
世帯主氏名 国保 太郎 世帯主住所 長野市大字鶴岡町1613番地	
発給年月日 平成29年 7月 1日 交付年月日 令和 2年 5月13日	
保険者番号 200014	交付者名 長野

+

長野県国民健康保険、受給者証	有効期限 令和 2年 7月31日 記号 長 番号 123456
被保険者 氏名 国保 次郎 生年月日 昭和23年 4月 1日 性別 男	
世帯主氏名 国保 太郎 世帯主住所 長野市大字鶴岡町1613番地	
発給年月日 令和 元年 8月 1日	
保険者番号 200014	交付者名 長野



長野県 国民健康保険 被保険者証	有効期限 令和 3年 7月31日 記号 長 番号 123456
被保険者 氏名 国保 次郎 生年月日 平成 5年12月 4日 性別 男	10公費 21公費 自己負担なし
世帯主氏名 国保 太郎 世帯主住所 長野市大字鶴岡町1613番地	
交付年月日 令和 2年 8月 1日	
保険者番号 200014	交付者名 長野

今までの保険証