

ライフサポートりんどう家族会機関誌

No. 207

とくまの風

発行

家族会事務局 長野市大字徳間 8222 ライフサポートりんどう内

〒381-0041 ☎239-7077

～ 家族会 みなさまへ ～



ライフサポートりんどうでは利用者
お一人お一人の“これから”について考えて
いただきたく 個別の木相談を受けつけます。

りんどうは ご本人に関するお困りごとや将来について
一緒に考え相立を支援していきたいと考えています。



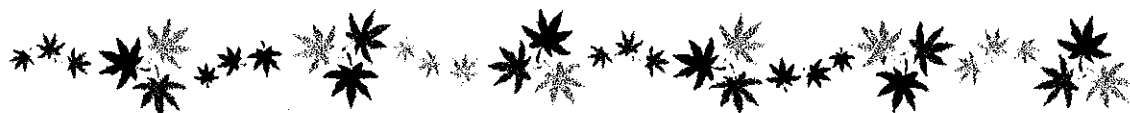
- ・手続きやお金の管理を身につけてほしい
- ・一人暮らしをしているが食事が心配
- ・いずれは自立して暮らしてほしい

等々

お電話にてご連絡下さい。(^{りんどう・事務局} 239-7077)

相談日を調整させていただきます。

(詳細は別紙をご賢下さい)



お済みですか？

国勢調査

10月7日 大切です。



日本の人口や世帯の実態を
明らかにするための調査です。

記入のしかたに困られたら
りんどうへご相談下さい。
(239-7077)

参加希望の方

は、
事務局にご連絡下さい。(239-7077)

10月の家族の日

- ・10月30日(金)
- ・ワークス上馬町2Fにて

マスク着用 検温、手指消毒に

ご協力ありがとうございます。

方は、
事務局にご連絡下さい。(239-7077)

with コロナの今
もう一度確認!!

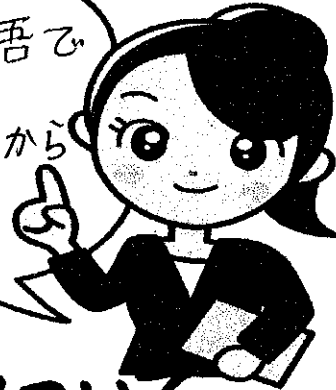
新型コロナ対策

- 外出時のマスク着用
- 家の中でも咳エチケットを
- 換気、すいみを十分に
- 3密を避け、手指消毒

詳しくは厚生労働省の
ホームページをご覧下さい

コロナ豆知識

コロナとはギリシャ語で
“王冠の意味で
形が似ているところから
この名前がついた
そうです。



～ 今世間をにぎわせているサギ情報について お伝えします

- * 「ドコモ口座の不正利用」等でキャッシュレス決算に
ついて問題になっていました。実はドコモ以外の
スマホからでも手続きができてしまいます。
- * 通帳やカードがなくてもスマホで買物ができます。
- * 確認のためATMで通帳の記帳をしては
いかかでしょうか。
- * 身に覚えのない取引があったら

各金融機関の相談窓口へお問い合わせ下さい。

「話すらい」「聞きにくい」そんな時は
りんどう(239-7077)へご相談下さい。