

地域活動支援センターって何？

地域活動支援センターとは、障がいを抱えながら地域で生活される方々を様々な面でサポートさせていただくところです。地域活動支援センターでは、同じ悩みや苦しみをもちながら生活している方々と、イベントや作業活動などをおして交流したり、悩みごと、就労・生活に関する相談をすることができます。継続して利用される場合は登録が必要です。好きな時間に来て、好きな時間に帰ることが可能です

【利用にあたり】

契約前に体験利用（1～5回）をしていただきます。

体験後利用を希望される方に必要な書類をお渡しします。

【手続きに必要な書類】

- 利用申込書
- 利用契約書
- 個人情報の同意書
- 緊急連絡表
- 主治医意見書

利用料金案内



- 1 利用者負担費用 月 1,000 円
- 2 訪問サービスの利用にかかる交通費
(自動車使用の場合)
当施設からの距離 (km) × 20 円
- 3 行事参加費
原則として実費をいただきます。



各種お問い合わせ・日常生活に関する
ご相談は・・・

026-295-3077

スローステップまでお気軽にどうぞ。

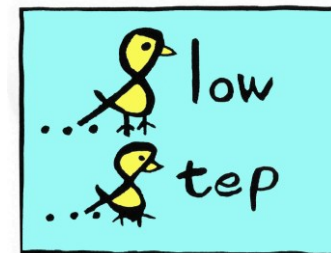


長野りんどう会

地域活動支援センター

スローステップ

～ご利用あんない～



開設時間 (土曜・日曜・祝祭日休)

月・火・水・金 9:30～17:00

木 9:30～15:00

電話相談 (土曜・日曜・祝祭日休)

月・火・水・金 9:30～17:00

木 9:30～15:00

社会福祉法人 長野りんどう会

ライフサポートりんどう

地域活動支援センター

スローステップ

〒381-0082

長野県長野市大字上駒沢 429-1

TEL : 026-295-3077 FAX : 026-295-3101

E-mail ls.r-tiiki@zd.wakwak.com

メンバーさんの声

スローステップを利用して安心して生活を送ることができています。

仲間ができて嬉しいです。

利用する前は不安でいっぱいだったけどスタッフが優しく接してくれて楽しく通うことができています。

困ったときに相談に乗ってくれて安心しています。

プログラムに参加して体も心もリフレッシュすることができています。

仲間との話をすることが楽しいな。

定期的にスタッフとの面接で困りごとを相談して心が軽くなりました。

スローステップの活動とサービス

スローステップではメンバーさん（利用者さんのこと）に以下のような活動の場や支援サービスを提供しています。

「憩う」

- ・交流室の開放
- メンバーさん同士の交流の場の提供

「集う・参加する」

- ・行事の開催（不定期）
- ・メンバーミーティング（月1回）
- ・家族の日（月1回）

「創る・体験する」

- ・各種プログラム開催
- ※次ページ参照

「相談する」

- ・就労・生活支援等（面談・電話・訪問）

「知る」

- ・スローステップ通信の発行
- ・各種情報提供

創作・生産活動にはどんなものがあるの？

スローステップでは、曜日に合わせて各種プログラムを用意しております。

	午前	午後
月	ちょっと手作業	
火	ちょっと手作業	木工
水	ちょっと手作業	
木	ちょっと手作業	自主活動
金	音楽活動 ちょっと手作業	メンバーMT

- *自主活動では、こちらで用意した作業のほか、メンバーさんの特技や、好きなことを生かした作業もいつでも自由におこなっていただいております。
- *作業をおこなうにあたっては、多くのボランティアさんのご協力をいただいております。
- *スローステップではボランティアさんの受け入れも積極的に行っています。
- *なお、材料費等で実費を負担頂くことがあります。