長野 りんどう

2020.5
No.60

発行／社会福祉法人長野りんどう会
ライフサポートりんどう
発行責任者／宮尾美代子
〒 381-0041 長野市徳間 3222
TEL 026-239-7077
FAX 026-239-7070
http://nagano-rindou.jp
E-mail:l.s.r@bg.wakwak.com

特集 フレッシュ とくま 生まれ変わります!!

みなさん、
これからも仲良く
頑張りましょう。

フレッシュとくま
T・Y さん

理念 私たちは、誰もが人として尊重される福祉活動を通じて、地域福祉の推進に協力し、すべての人々が住みやすいまちづくりに貢献します。

フレッシュとくま
新しくなります！

◆生活介護の「定員」と「内容」が変わります。

●定員　10 名　⇒ 20 名

●内容　日中活動に作業が入ります。（工賃あり）

支援内容

・健康維持と体調管理をしながら、安定した地域生活ができるよう支援します。
・ゆっくりと過ごせる場の提供に加えて、生活の充実とやりがいを見出すための支援をします。
・必要に応じて入浴、洗濯、食事などの支援をします。

活動内容

	月	火	水	木	金	土
ＡＭ	作　業					
	入　浴					
	体　操					
昼食	昼食（提供あり）					提供なし
ＰＭ	作　業					
	入　浴					

みなさん真剣な表情で作業に取り組んでいます。

その他カラオケ、ＤＶＤ鑑賞、ボランティア活動や外出支援など、お楽しみ企画もたくさんあります。
※必要に応じて送迎をおこなっています。

麻雀中！
勝負の行方は
いかに！？

◆生活訓練の「場所」が変わります。

●本部４Ｆ　⇒　スローステップ２Ｆ

支援内容

・地域でその人らしい生活が送れるように支援します。
・一人ひとりの自主性、自発性を尊重しながら日常生活技能の獲得や回復、向上を目指した支援をおこないます。
・病気について学び、実生活に必要なことが習得できる力を身につけます。
・来所の困難な方には訪問もいたします。

活動内容

	月	火	水	木	金
ＡＭ	健康・暮らし 就労についての 学習	クッキング	スポーツ	クッキング	スポーツ パソコン ＤＶＤ学習 など
	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食
ＰＭ	個別支援計画をもとに担当と個人面談をしていきます。				

勉強会、余暇活動、お楽しみ企画もあります。（月１回を目安に、メンバーＭＴ、外出支援、ボランティア活動など）
※必要に応じて送迎をおこなっています。

◆宿泊型自立訓練は今と変わらずにおこないます！

●宿泊型自立訓練　定員　17 名

支援内容

※その人に必要な生活技術を身につけながら、地域生活に対して自信が持てるようにしていきます。

・集団生活を通してコミュニケーションの大切さ、協力することの必要性を学びます。

・健康維持、服薬、体調管理をしながら地域で安心して暮らせる力を身につけます。

・生活リズムの確立を基本に、生活行動全般の援助、助言等をおこないます。

◆短期入所

●定員　３名

支援内容

・各々の利用目的に合った受け入れや支援をおこないます。

・宿泊訓練の体験利用だけではなく、将来的に自立を目指している方や、休息など、ご家族の事情を踏まえて必要に応じた支援をおこなっています。

※必要に応じて送迎をおこなっています。

法人からのお知らせ

1　理事会の開催について

3月11日（水）に第８６回理事会が開催され、次の議案について審議をいただき、承認されました。また、令和元年10月１日以降の理事長及び常務理事の職務の執行状況について報告しました。

（１）令和２年度事業計画（案）について

フレッシュとくま（指定生活介護事業･指定自立訓練（生活訓練）事業･指定宿泊型自立訓練事業･指定短期入所事業）は、安定経営を目指す観点から利用者確保に積極的に取り組み、利用率向上に結び付けていく。

指定生活介護事業は、高齢化等利用者の状況変化に伴う利用ニーズの増加傾向に応えるため利用定員を10人から20人に増やす。また、指定自立訓練（生活訓練）事業は、サービス提供場所をスローステップに移して一層効果的な事業に取り組む。

ワークス上駒（指定就労移行事業・指定就労継続Ｂ型事業）は、利用者・家族へのきめ細やかな支援を行うことにより通所意欲の向上と利用者増に取り組むとともに、事業内容の充実による工賃アップを図る。

指定就労移行事業では短期間利用での早期就労に向けた取組を強化し、指定就労継続Ｂ型事業では施設外就労の機会を増やしていく。

指定就労定着支援事業では、就労継続に向けた支援を行うとともに、新規利用者の確保に努める。

スローステップ（地域活動支援センターⅢ型事業）は、利用の現状等を勘案する中で利用定員・開閉館時間を変更するとともに、交流・憩いの場の提供、各種日中活動の支援等を引き続き行う。

指定相談支援事業は、地域移行支援・地域定着支援、サービス等利用計画作成及び障がい児相談について、利用者の個々の実情に応じて一層きめ細やかなものにしていく。

指定共同生活援助事業（グループホーム）は、サテライト型を含めて、「地域生活拠点」としての機能を引き続き活かしながら利用者が地域と密着した生活ができるように支援するとともに、利用者の意向を尊重したより豊かな新しい形態での生活の道を考えていく。

指定自立生活援助事業は導入後３年目を迎えるが、生活上の諸課題を解決して安定した生活の実現を図るとともに、新規利用者の確保に取り組む。

また、新規事業として、訪問系サービスである居宅介護事業を導入し、在宅精神障がい者の日常生活の維持・継続と充実を図る。

（２）令和２年度資金収支予算（案）について

法人全体の予算額は、収入357,554千円、支出353,493千円、予備費4,061千円です。

収入･支出ともに、利用者へのサービス向上に努めるとともに、提供するサービス量を的確に見積もり計上しました。

サービス別予算額については、裏面の一欄表をご覧ください。

（３）管理運営規程の改訂について

指定生活介護事業の定員、指定自立訓練（生活訓練）事業の実施場所並びに地域活動支援センター事業の利用定員及び利用時間を変更するとともに、指定居宅介護事業所の名称及び事業内容を定めるもの

（４）経理規程の改訂について

サービス区分に「指定居宅介護サービス区分」を加えるもの

（５）理事候補者の選任について

３月評議員会において選任を求める理事の候補者について協議するもの

（６）運営サービス適正化に関する規程による第三者委員の委嘱について

任期が満了する第三者委員２人を再任するもの

（７）施設長等重要な職員の選任及び解任について

事務長及び地域活動支援センター施設長を選任するもの

（８）令和２年３月評議員会の招集について

令和２年３月評議員会の開会日時等を定めるもの

2　評議員会の開催について

3月30日(月)に令和２年３月評議員会が開催され､令和２年度事業計画(案)及び令和２年度資金収支予算(案)のほか、次の議案について審議をいただき、承認されました。また、第三者委員の委嘱及び職員の異動について報告しました。

（１）役員等報酬規程の改訂について

社会福祉法人制度改革に対応する条文整備を行うもの

（２）理事の選任について

退任する理事の後任理事を選任するもの

令和２年度　資金収支予算書　サービス区分別内訳書

科目			本部	フレッシュとくま			ワークス上駒			スローステップ地域Ⅲ型	相談室			グループホーム	自立生活支援室	てくてく	計
				生活訓練	生活介護	短期入所	就労移行	就労継続Ｂ型	就労定着		一般相談	特定相談	障害児	共同生活援助	自立生活援助	居宅介護	
事業活動による収支	収入	就労支援事業収入	0	0	0	0	552	10,410	0	0	0	0	0	0	0	0	10,962
		障害福祉サービス等事業収入	25	56,790	29,817	3,747	5,082	50,884	1,695	8,240	676	8,900	136	32,477	320	2,200	200,989
		経常経費寄付金収入	600	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	600
		受取利息配当金収入	4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4
		その他の収入	400	80	100	0	0	0	0	100	0	0	0	0	0	0	680
		事業活動収入　計　（1）	1,029	56,870	29,917	3,747	5,634	61,294	1,695	8,340	676	8,900	136	32,477	320	2,200	213,235
	支出	人件費支出	24,375	27,713	12,603	1,184	4,495	32,504	957	7,730	920	11,626	288	22,044	514	3,109	150,062
		事業費支出	0	9,065	2,529	891	329	3,378	0	1,244	0	0	0	420	10	50	17,916
		事務費支出	7,318	4,295	1,361	85	397	3,597	45	1,179	183	834	51	8,118	70	165	27,698
		就労支援事業支出	0	0	0	0	552	10,460	0	0	0	0	0	0	0	0	11,012
		支払利息支出	0	0	0	0	0	220	0	0	0	0	0	0	0	0	220
		その他の支出	810	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	810
		事業活動支出　計　（2）	32,503	41,073	16,493	2,160	5,773	50,159	1,002	10,153	1,103	12,460	339	30,582	594	3,324	207,718
	事業活動資金収支差額　（1）－（2）　（3）		△ 31,474	15,797	13,424	1,587	△ 139	11,135	693	△ 1,813	△ 427	△ 3,560	△ 203	1,895	△ 274	△ 1,124	5,517
施設整備等による収支	収入	施設整備等補助金収入															
		施設整備等収入　計　（4）	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	支出	設備資金借入金元金償還支出	0	0	0	0	0	1,512	0	0	0	0	0	0	0	0	1,512
		固定資産取得支出	97,500	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1,000	98,500
		固定資産除却・廃棄支出															
		施設整備等支出　計　（5）	97,500	0	0	0	0	1,512	0	0	0	0	0	0	0	1,000	100,012
	施設整備資金収支差額（4）－（5）　（6）		△ 97,500	0	0	0	0	△ 1,512	0	0	0	0	0	0	0	△ 1,000	△ 100,012
その他の活動による収支	収入	積立資産取崩収入	48,300	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	48,300
		サービス区分間繰入金収入	34,479	0	0	0	139	0	0	1,813	427	3,560	203	0	274	2,124	43,019
		その他の収入	53,000	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	53,000
		その他の活動収入計　（7）	135,779	0	0	0	139	0	0	1,813	427	3,560	203	0	274	2,124	144,319
	支出	積立資産支出	2,744	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2,744
		サービス区分間繰入金支出	0	15,797	13,424	1,587	0	9,623	693	0	0	0	0	1,895	0	0	43,019
		その他の活動支出計　（8）	2,744	15,797	13,424	1,587	0	9,623	693	0	0	0	0	1,895	0	0	45,763
	その他の活動資金収支差額（7）－（8）（9）		133,035	△ 15,797	△ 13,424	△ 1,587	139	△ 9,623	△ 693	1,813	427	3,560	203	△ 1,895	274	2,124	98,556
予備費　（10）			4,061	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4,061
当期資金収支差額（3）＋（6）＋（9）－（10）　（11）			0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
前期末支払資金残高　（12）			170,000	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	170,000
当期末支払資金残高（11）＋（12）　（13）			170,000	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	170,000

令和２年度 スローステップの事業のお知らせ

～日中活動や行事について～

ぞうりや木工、行事等については今まで通り行います。その他の日中活動については皆さんとご相談しながら企画していきたいと思います。

今まで以上に参加しやすい活動を考えていきたいと思いますので、ご意見等どんどんお寄せください。

また、行事等のお知らせにつきましては、予定表を作成しスローステップ内に置いておきますので確認してください。

～面接について～

面接についてはりんどう内の他の事業所（フレッシュやワークス、グループホーム等）を利用している方は、利用している事業所で相談をお受けします。その他の方（スローステップのみ登録している方）については、スローステップで相談をお受けします。

～開設時間について～

月曜日～金曜日　９：００～１６：００

○　休館日　：　土・日・祝日及び　お盆・年末年始

こまざわハウスのゆかいな仲間たち

今回はこまざわハウスの皆さんにお話を聞きました！

Q．こまざわハウスへ入所した理由を教えてください。

Ｍ：フレッシュ退所後、一人暮らしはまだ早いと思い、グループホームで生活を学ぶため。

Ｓ：退院後行く所がなかった時、紹介されたから。

Ｋ：自立した生活を送るため。以前は行けていなかった生活介護へも行けるようになりました。

Q．日中は何をしているの？

Ｍ．Ｓ：作業所へ行ってます。

Ｋ．Ｙ：生活介護へ行き、軽作業をしたり、洗濯をしています。

帰ってきてからは、ＴＶを見たり、新聞を読んだり各々過ごしているようです。

Q．こまざわハウスで助かっていることは？

全員：ごはん!! !! !!

Q．楽しいことは？

Ｍ．Ｋ:皆で雑談しているとき。話し相手がいることがいい。雰囲気もいいみたいですね♪

Q．将来の目標はありますか？

Ｍ:規則正しい生活を心がけ、いずれは一人暮らしをしたい。

Ｓ：これから考える。とりあえずごみ捨てやトイレ掃除をきちんとやる！

Ｋ：規則正しい生活をし、金銭の支援をしてもらいながらお金の使い方を学んでいる。
そして、自信をつけて一人暮らしをしたい！

Ｙ：あと 10 年生きる!!

企業見学兼お食事会を行いました

ワークス上駒では２月に３つの班に分かれて、企業見学兼お食事会をしました。その感想を利用者の皆さんにお聞きしました。

２月 10 日（月）　見学先：有限会社　八光食品工業

〇八光食品さんの見学に行って一番印象が強く、舌で覚えている事は、作りたての豆腐を色々説明してくれた担当者に試食させてもらい、素直に「オーうまい！とうふってこんなにうまかったっけ？」と思ったことです。

〇ワークスの仲間の中で、お豆腐屋さんの仕事に行っている人がいます。一番印象に残っていることは、Ｍさんが腕を真っ赤にして氷水の中からお豆腐を出しているところです。毎日仕事をしているので偉いなと思いました。

２月 12 日（水）　見学先：マルコメ株式会社

〇普段は中々入ることの出来ないマルコメさんの内部を見て、色々なお話をお聞きすることが出来て良かったです。貴重な体験をさせて頂き、本当に感謝しています。帰る時に頂いた糀豆乳や即席味噌汁も大変美味でした。

〇見学した建物の工場の中は、ほとんど機械化で段ボールを運ぶのもフタを閉めたり、シールを貼るのも全部機械でやることにびっくりしました。マルコメみそは 165 年目、働いているひとは 750 人。一日に作る味噌は毎日 25 mのプール２杯分。それにアメリカ・タイ・韓国にも工場があることに驚きました。
沢山歩いて疲れたけど、知らない事はいっぱいありました。

２月 20 日（木）　見学先：社会福祉法人　ながのコロニー

〇外は晴れていて、中に入ってみると、とても明るくて見学しやすいと思いました。少し印刷がズレただけでダメになってしまう印刷の難しさを知りました。カラー印刷や新聞、本など色々造れる技術はすごいなと思いました。

〇コロニーさんは知的と精神障がいの方が多く、みなさん責任をもって働いていました。競馬のゼッケンの印刷も細かい。Ａ型の事業所です。Ｋ君にも会えました。印刷機などのメンテナンスも大変だろうな。魚までいてびっくりしました。

『皆で勉強会』

ワークス上駒では、就職を目指している方といずれ就職したいと考えている人を対象に就労学習会を行っています。

この写真はその様子です。この時は「マナーについて学ぼう」というテーマのもと、そもそもマナーってなんだろうと学んだり、挨拶をした時の相手の気持ちや、挨拶をしなかった時の相手の気持ちについてみんなで考えて、それぞれ意見を出し合いました。

その後ワークスの作業の場面で実践している姿がみられています。

家族会 会員学習会を行いました

1月19日（日）、長野県政出前講座として『障がい者福祉施策の概要』をテーマに県庁保健疾病対策課こころの健康支援係の方を講師に、講義と質疑応答を行いました。

当日は会員15名の出席があり、活発な意見交換を行いました。

そこでのＱ＆Ａを紹介します。

Ｑ：精神障害者手帳、自立支援医療、福祉医療、障害年金等の各種更新手続きがわかりにくく、時期もバラバラのため、更新を忘れそうになる。一度に手続きすることはできないか？

Ａ：手続きの窓口が市役所（市町村）だが、実際に発行しているのが、県であったり、別の機関で発行しているため、一括にするのは難しい。更新の手続きは早めにできるので、更新の時期をあらかじめ確認しておくとよい。

Ｑ：８０５０問題への対策（中高年のひきこもりへの支援策）は？

Ａ：この問題については、いろんな部局が関わって対策に務めている。民生委員を通じて調査を行ってはいるが、高齢の親が亡くなったときに、ひきこもりの子供がいたことが分かったケースもあり、その実態把握はとても難しい。
県でもその対策については、現在審議中で、具体策などの結論は出ていない。

３月には、交流会を予定していましたが、新型コロナウイルス感染拡大の影響で、４月以降に開催を延期させていただきました。日程については、状況をみて、追って「とくまの風」にてお知らせいたします。

人事異動

◆異　動（令和２年４月１日付け）

萩　原　ゆりか	（フレッシュとくま主任）	ワークス上駒主任に
武　井　　綾	（フレッシュとくま）	スローステップに
四　柳　美保子	（フレッシュとくま）	ワークス上駒に
北　澤　純　子	（ワークス上駒主任）	グループホーム主任に
若　林　早　苗	（ワークス上駒）	フレッシュとくまに
風　間　杏　子	（スローステップ副施設長）	フレッシュとくま副施設長に
小　林　清　美	（グループホーム）	フレッシュとくまに

◆兼　務（令和２年４月１日付け）

萩　原　ゆりか	就労定着支援室主任兼務
武　井　　綾	自立生活支援室兼務
上　野　和　昭（相談室）	フレッシュとくま兼務

◆兼務を解く（令和２年４月１日付け）

若　林　早　苗　（就労定着支援室）
風　間　杏　子　（自立生活支援室）

◆正職員採用（令和２年４月１日付け）

和　田　美佐江　ワークス上駒　（ワークス上駒嘱託職員）

◆嘱託・非常勤職員採用（令和２年４月１日付け）

（嘱　託）小　林　克　己　事務長に（スローステップ施設長兼務）
（嘱　託）丸　山　錦　子　ワークス上駒施設長に　再雇用
（非常勤）中　村　智　子　フレッシュとくまに

◆退職（令和２年３月 31 日付け）

丸　山　錦　子　（ワークス上駒施設長）
水　野　守　也　（スローステップ施設長・ワークス上駒副施設長・常務理事）
青　木　悦　子　（フレッシュとくま非常勤職員）
平　野　実　保　（フレッシュとくま嘱託職員）

◆復職（令和２年４月 30 日から）

前　山　沙　織　フレッシュとくま（育児休業終了）

編集後記

４月からフレッシュとくまの事業が一部変更になるため、内容等をお知らせ致しました。これからも利用者の皆様により良い支援ができるよう努めていきたいと思っております。新年度早々、新型コロナウイルスの感染が広がり大変な日々ですが、会報誌が発行される頃には終息することを願っています。（萩原）