

# 長野 りんどう

2018.5  
No.54

発行／社会福祉法人長野りんどう会  
ライフサポートりんどう  
発行責任者／宮尾美代子  
〒381-0041 長野市徳間 3222  
TEL 026-239-7077  
FAX 026-239-7070  
<http://nagano-rindou.jp>  
E-mail:l.s.r@bg.wakwak.com

## 特集

### フレッシュ とくま

### 利用者さんのフレッシュでの思いを聞いてみました!

メンバーさんの大半は、フレッシュでの体験利用やショートステイなどを経て入所などに至ります。今回はショートステイ中、現在の気持ち、今後の目標を聞いてみました。



はじめてのフラワーアレンジメント



ふれあいまつり 冷やしラーメンやりました



秋の一泊旅行 福島県に行きました



フレッシュの畑で夏野菜収穫

## 理念

私たちは、誰もが人として尊重される福祉活動を通じて、地域福祉の推進に協力し、すべての人々が住みやすいまちづくりに貢献します。

フレッシュとくまは、生活訓練（日中、宿泊）・生活介護・短期入所の事業を行っています。今回は、生活訓練を利用されている方に、フレッシュとくまを①利用する前、②現在、③これからの希望を聞いてみました（#^^#）

## ①フレッシュを利用する前はどんなことが心配でしたか？

～入院中に感じたこと～



体調が悪くなるのではないかと不安。人間関係上手くやれるか（くらげ）



当番やお金の管理をちゃんとできるか（N）



退院してすぐ一人暮らしをするのは大変。主治医から勧められた（C56 SL）

～ショートステイ中に感じたこと～



やっていけるかな？と不安で泣くこともあった（どくりんご姫）



緊張していて覚えていない。集団で暮らしていけるか不安だった（井ぶりかんじょう）



物忘れをしたり、言葉の意味が分からないことがあるので不安だった。良く眠れるようになりたいと思った（M）



おやきを作りました

## ②フレッシュを実際に利用してみて今の生活はどうでしょう？



旅行に参加したことで人間関係への不安が薄らいだ（くらげ）



最初は人前に出たりプログラムに参加が苦だった。今は買い物や友人に自由に会えて“天国”だと思う！今はお金も上手に使えるので無駄使いもせずやれている。掃除もコツを覚えた。（N）



退院してフレッシュ入所して少し安心したからかなあ、**嫌な夢を見なくなった！**当番の時間に遅れないように気を付けている。日中訓練は苦手なものもあるが、ハンドベルは楽しい（C 56 SL）



朝の掃除、日中訓練、一つずつやっていけばできるんだと思えるようになった（どくりんご姫）



朝寝坊したらどうしよう…など緊張はするけれど、何とかやっている。ご飯がおいしい！（井ぶりかんじょう）



クッキングにてナポリタンスパゲッティめしあがれ



健康に気を付けるようにしている。自分で食事の量を調整したことで、体重が10カ月で17kg減った。規則正しい生活を送るようになって、途中で目が覚めずに眠れるようになった（M）



**充実している！！**当番にも慣れた。訓練ではスポーツに参加。趣味のランニングは毎日8km走っている。ご飯がおいしくて毎日楽しみ！（Y・U）



規則正しい食事なので、便秘も解消した。**買い物にも自由に行ける☆**（みかんばたけ）

### ③これから先どんな暮らしを望みますか？ どんな自分になりたいですか？



資格検定を受けたい。今後は進学か就職をしたい（くらげ）



写経が上手になりたい。働いたお金と年金で生活したい。グループホームに入居できたらいいな（N）



自宅に帰って一人暮らししたい（C 56 SL）



貯金して資格を取って働きたい。自立したいな（どくりんご姫）



規則正しい生活を続けたい。退所後どんなところで暮らすかまだ迷っている。自立して仕事ができるようになりたい（井ぶりかんじょう）



退所後の生活を考えてグループホーム見学をした。新しい環境に慣れるのに時間がかかるから不安だな（M）



一般就労してお金を稼ぎたい。通信制の高校も4月から通学予定。退職後はアパート型式のグループホームで生活できればいいな（就労継続支援B型利用 Y・U）



自宅に帰ってヨーグルトを食べて健康に過ごしたい（みかんばたけ）

フレッシュとくまの宿泊型生活訓練事業は毎年20人程の方が宿泊型体験（ショートステイ）を経て入所され、10人前後の方がグループホーム、アパート等へ退所されます。

地域で自分らしい生活が送れるように、利用の前から個々のご要望を聞き、目標を決めて生活訓練事業等の利用につなげていきます。スタッフも一緒に支援します。

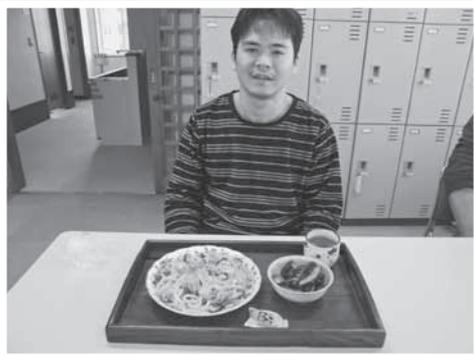
皆さんの顔がほころぶ食事の時間は美味と好評です。社会見学、一泊旅行等の行事も楽しみのようです。



明日へ、それぞれ一歩ずつ歩いて行きましょう。

どんな所かご興味のある方は、見学等受け付けています。お気軽にお問い合わせください。

電話 026-239-7077



塩焼ソバおいしくできた！



年末、門松作りしました

## せいしれんセミナー参加してきました。今年は戸倉

3月2日（金）に戸倉のホテルで第25回せいしれんセミナーが開催され、メンバー、スタッフ27人で参加してきました。

今年は250人近い参加者が集まり、お笑い芸人「松本ハウス」の講演からスタート。（eテレのハートネットTVやバリバラでおなじみ。ご存じの方も多と思います）。当事者のハウス加賀谷さんは残念ながら病気の治療で今回は出演できませんでしたが、相方の松本キックさんの「相方としてどうやって支えてきたか」といった事を踏まえた講演を聞きました。薬の大切さ、ゆっくり相手の気持ちに寄りそってきた経験を、笑いを交えて聞きました。

午後は、笑いヨガ、こころとからだの関係、仕事について、日々の暮らしについてと分科会に分かれて話を聞きました。当事者の体験発表もあり、皆さん刺激を受けました。閉会式ではリンリンリン☆りんどーずの演奏もありました。

フレッシュとくまのメンバーは、交流会に参加して温泉に入って宿泊してきました。（武井）

### 参加者の声

- ・ 普段大きな声を出す事も無いので笑いヨガでリラックスできました。
- ・ 加賀谷さんの話は自分の生き立ちと重なる所があって、勉強になった。
- ・ 朝食のバイキングがおいしかったな
- ・ 精神障害者の制度が遅れていることがわかった。
- ・ 2人の友人に会えたので良かった。



ホテルのロビーにて

## 満開の桜の下で、賑やかなお花見が行われました！

4月13日（金）昭和の森公園にて、りんどう会の年度始めを飾る恒例行事、お花見が行われました。利用者さん、ご家族、スタッフ等100人近い参加者が集まり、終始賑やかに行われました。青空の下で咲く桜の花に春を感じながら、お弁当や豚汁、桜餅を食べました。

後半は、レクリエーション。ビンゴゲームではみな景品を目指して一喜一憂。チーム対抗のクイズをしながらの散策や、バッティングゲームもあり、競い合って大盛り上がりでした。りんりんりん☆りんどーずの演奏も、桜の花びらが舞い散る中で、素敵な音色を聴くことができました。（高野）



笑顔も桜も、満開です

### 参加者の皆さんから

- ・ 花がきれいだった。
- ・ お昼がおいしかった。
- ・ 散策のなぞなぞがおもしろかった。



# 法人からのお知らせ

## 1 理事会の開催について

3月14日（水）に第78回理事会が開催され、次の議案について審議をいただき、承認されました。

### (1) 議案第1号 社会福祉法人長野りんどう会 平成30年度事業計画（案）について（概要）

フレッシュとくま（生活介護事業・生活訓練事業・短期入所事業）は、安定経営を目指す観点から利用者確保に積極的に取り組み、利用率向上を図る。

生活介護事業では新たに軽作業や生産活動を取り入れてさらに充実した張りのある生活につながるような支援を行い、また、生活訓練事業では個々の状態やニーズを十分に踏まえた支援を行うことにより、利用終了後の自立につながる生活に結び付けていく。

次に、ワークス上駒（就労移行事業・就労継続B型事業）は、受託事業や自主製品の見直しと充実などにより、工賃アップ、通所意欲の向上及び利用者増を図るとともに、利用者・家族への情報提供等を増やしながらか多様化に対応したきめ細やかな支援を行う。両事業とも、企業等への就職を希望する利用者についてはその意向を最大限考慮して一般就労の実現を目指す。

スローステップ（地域活動支援センターⅡ型）は、利用者が地域において自立した生活を営み、社会に適応できるように必要な支援を行うとともに、地域住民との交流を図っていく。

相談支援事業は、専任の相談支援専門員の資質向上を図りながら、サービス等利用計画・地域移行支援・地域定着支援・障がい児相談の内容を充実させる。

グループホーム（共同生活援助事業）は、「地域生活拠点」としての機能を引き続き活かしながら利用者が地域と密着した生活ができるように支援するとともに、利用者の意向を尊重したより豊かな新しい形態での生活の道を考えていく。

また、障害福祉サービスの見直しに伴い、就労に伴う生活上の課題の解消と在宅生活の充実を目的に導入される「就労定着支援事業」と「自立生活援助事業」を新たに開始して、障がい者の地域生活全般の支援を行う。

### (2) 議案第2号 社会福祉法人長野りんどう会 平成30年度資金収支予算（案）について

法人全体の予算額は、収入243,848千円、支出243,193千円、予備費655千円で、

前年度予算額に比べ 37,004 千円の減額となりました。

収入では、長野市から受託している、とがくししょうまの家、相談事業について、新年度は受託をしないこととしました。また、地域活動支援センター「スローステップ」につきましては、Ⅰ型からⅡ型に変更することとしました。そのほかでは、利用者が減少する中、収入確保を図るため新事業へ取り組みこととしました。サービス向上を目指すとともに提供するサービス量を的確に見積もり計上しました。

支出では、提供するサービス量を的確に見積もり計上しました。また、施設改修関係ではフレッシュ静養室改修のほか老朽化している設備等の改修費を計上しました。

サービス別予算額については、裏面の一欄表をご覧ください。

- (3) 議案第 3 号 社会福祉法人長野りんどう会 定款細則の改訂、議案第 4 号 長野りんどう会管理運営規程の改訂議案第 10 号 長野りんどう会経理規程の改訂について 事業の廃止、新事業開始のために改訂しました。
- (4) 議案第 5 号 社会福祉法人長野りんどう会就業規則の改訂、議案第 6 号 長野りんどう会嘱託職員就業規則の制定、議案第 7 号長野りんどう会非常勤職員就業規則の制定について、議案第 8 号 長野りんどう会特定個人情報取扱規程の制定及び議案第 9 号 長野りんどう会内部通報者の取扱いに関する規程の制定について  
育児・介護法の改正等及び嘱託職員、非常勤職員の明確化、サービスの規定の整備などを目的に改訂しました。
- (5) 議案第 11 号 社会福祉法人長野りんどう会評議員候補者の推薦について、議案第 12 号 長野りんどう会評議員選任・解任委員会の開催について及び議案第 13 号 長野りんどう会評議員選任・解任委員の選任について  
評議員及び委員から辞任の届け出があり、後任を選任するものです。
- (6) 議案第 14 号 長野りんどう会 運営サービス適正化に関する規程による第三者委員の委嘱について  
委員の任期が満了となることから選任するものです。
- (7) 議案第 15 号 社会福祉法人長野りんどう会 施設長等重要な職員の選任について  
施設長について、4 月 1 日付けで職員の異動を行うものです。

## 2 評議員会の開催について

3 月 26 日（月）に平成 30 年 3 月評議員会が開催され、議案第 1 号 社会福祉法人長野りんどう会 平成 30 年度事業計画（案）及び議案第 2 号 社会福祉法人長野りんどう会 平成 30 年度資金収支予算（案）について、審議をいただき、承認されました。

## 平成 30 年度 資金収支予算書

単位： 千円

| 科 目                                  |               | 29 年度予算<br>A | 30 年度見積<br>B | 前年度対比<br>B - A | 備 考 |
|--------------------------------------|---------------|--------------|--------------|----------------|-----|
| 事業活動による収支                            | 収入            |              |              |                |     |
|                                      | 就労支援事業収入      | 14,130       | 11,314       | △ 2,816        |     |
|                                      | 障害福祉サービス等事業収入 | 217,485      | 187,444      | △ 30,041       |     |
|                                      | 経常経費寄付金収入     | 1,600        | 1,000        | △ 600          |     |
|                                      | 受取利息配当金収入     | 31           | 4            | △ 27           |     |
|                                      | その他の収入        | 600          | 390          | △ 210          |     |
|                                      | 事業活動収入 計 (1)  | 233,846      | 200,152      | △ 33,694       |     |
|                                      | 支出            |              |              |                |     |
|                                      | 人件費支出         | 158,917      | 145,306      | △ 13,611       |     |
|                                      | 事業費支出         | 19,285       | 15,871       | △ 3,414        |     |
|                                      | 事務費支出         | 27,495       | 24,898       | △ 2,597        |     |
|                                      | 就労支援事業支出      | 14,130       | 11,314       | △ 2,816        |     |
|                                      | 支払利息支出        | 232          | 216          | △ 16           |     |
| その他の支出                               | 1,200         | 810          | △ 390        |                |     |
| 事業活動支出 計 (2)                         | 221,259       | 198,415      | △ 22,844     |                |     |
| 事業活動資金収支差額 (1) - (2) (3)             |               | 12,587       | 1,737        | △ 10,850       |     |
| 施設整備等による収支                           | 収入            |              |              |                |     |
|                                      | 施設整備等補助金収入    | 1,200        | 2,908        | 1,708          |     |
|                                      | 施設整備等収入計 (4)  | 1,200        | 2,908        | 1,708          |     |
|                                      | 支出            |              |              |                |     |
|                                      | 設備資金借入金元金償還支出 | 1,512        | 1,512        | 0              |     |
|                                      | 固定資産取得支出      | 8,553        | 8,957        | 404            |     |
| 固定資産除却・廃棄支出                          | 11            | 1            | △ 10         |                |     |
| 施設整備等支出計 (5)                         | 10,076        | 10,470       | 394          |                |     |
| 施設整備資金収支差額 (4) - (5) (6)             |               | △ 8,876      | △ 7,562      | 1,314          |     |
| その他の活動による収支                          | 収入            |              |              |                |     |
|                                      | 積立資産取崩収入      | 1,500        | 8,775        | 7,275          |     |
|                                      | サービス区分間繰入金収入  | 47,522       | 32,013       | △ 15,509       |     |
|                                      | その他の活動収入計 (7) | 49,022       | 40,788       | △ 8,234        |     |
|                                      | 支出            |              |              |                |     |
|                                      | 積立資産支出        | 4,450        | 2,295        | △ 2,155        |     |
|                                      | サービス区分間繰入金支出  | 47,522       | 32,013       | △ 15,509       |     |
| その他の活動支出計 (8)                        | 51,972        | 34,308       | △ 17,664     |                |     |
| その他の活動資金収支差額 (7) - (8) (9)           |               | △ 2,950      | 6,480        | 9,430          |     |
| 予 備 費 (10)                           |               | 761          | 655          | △ 106          |     |
| 当期資金収支差額 (3) + (6) + (9) - (10) (11) |               | 0            | 0            | 0              |     |
| 前期末支払資金残高 (12)                       |               | 150,000      | 160,000      | 10,000         |     |
| 当期末支払資金残高 (11) + (12) (13)           |               | 150,000      | 160,000      | 10,000         |     |

# 平成30年度 資金収支予算書 サービス区分別内訳書

単位：千円

| 科 目                             | フレッシュとくま |         | ワークス上駒  |         | スローステップ  |         | 相談室   |        |       | グループホーム |       | 就労定着支援 |         | 計      |
|---------------------------------|----------|---------|---------|---------|----------|---------|-------|--------|-------|---------|-------|--------|---------|--------|
|                                 | 生活訓練     | 生活介護    | 短期入所    | 就労移行    | 就労継続B型   | 地域I型    | 一般相談  | 特定相談   | 障害児   | 共同生活援助  | 就労定着  | 自立生活援助 | 自立生活支援  |        |
| 本部                              | 0        | 0       | 0       | 710     | 10,604   | 0       | 0     | 0      | 0     | 0       | 0     | 0      | 0       | 11,314 |
| 収入                              | 46,111   | 17,204  | 2,627   | 6,796   | 49,972   | 10,300  | 2,374 | 12,546 | 390   | 36,595  | 1,310 | 1,219  | 187,444 |        |
| 経常経費寄付金収入                       | 0        | 0       | 0       | 0       | 0        | 0       | 0     | 0      | 0     | 0       | 0     | 0      | 1,000   |        |
| 受取利息配当金収入                       | 4        | 0       | 0       | 0       | 0        | 0       | 0     | 0      | 0     | 0       | 0     | 0      | 4       |        |
| その他の収入                          | 80       | 0       | 0       | 5       | 5        | 50      | 0     | 0      | 0     | 0       | 0     | 0      | 390     |        |
| 事業活動収入 計                        | 46,191   | 17,204  | 2,627   | 7,511   | 60,581   | 10,350  | 2,374 | 12,546 | 390   | 36,595  | 1,310 | 1,219  | 200,152 |        |
| 人件費支出                           | 29,675   | 7,761   | 2,415   | 4,479   | 31,581   | 10,652  | 1,491 | 12,904 | 453   | 17,588  | 1,137 | 937    | 145,306 |        |
| 事業費支出                           | 8,492    | 783     | 741     | 319     | 3,166    | 1,690   | 0     | 0      | 0     | 680     | 0     | 0      | 15,871  |        |
| 事務費支出                           | 4,075    | 708     | 63      | 486     | 3,433    | 1,897   | 235   | 550    | 50    | 8,645   | 105   | 105    | 24,898  |        |
| 就労支援事業支出                        | 0        | 0       | 0       | 710     | 10,604   | 0       | 0     | 0      | 0     | 0       | 0     | 0      | 11,314  |        |
| 支払利息支出                          | 0        | 0       | 0       | 0       | 216      | 0       | 0     | 0      | 0     | 0       | 0     | 0      | 216     |        |
| その他の支出                          | 810      | 0       | 0       | 0       | 0        | 0       | 0     | 0      | 0     | 0       | 0     | 0      | 810     |        |
| 事業活動支出 計                        | 42,242   | 9,252   | 3,219   | 5,994   | 49,000   | 14,239  | 1,726 | 13,454 | 503   | 26,913  | 1,242 | 1,042  | 198,415 |        |
| 事業活動資金収支差額 (1) - (2)            | △ 28,335 | 7,952   | △ 592   | 1,517   | 11,581   | △ 3,889 | 648   | △ 908  | △ 113 | 9,682   | 68    | 177    | 1,737   |        |
| 施設整備等補助金収入                      | 0        | 2,908   | 0       | 0       | 0        | 0       | 0     | 0      | 0     | 0       | 0     | 0      | 2,908   |        |
| 施設整備等収入 計                       | 0        | 2,908   | 0       | 0       | 0        | 0       | 0     | 0      | 0     | 0       | 0     | 0      | 2,908   |        |
| 設備資金借入金元金償還支出                   | 0        | 0       | 0       | 0       | 1,512    | 0       | 0     | 0      | 0     | 0       | 0     | 0      | 1,512   |        |
| 固定資産取得支出                        | 4,000    | 4,457   | 0       | 0       | 0        | 0       | 0     | 0      | 0     | 500     | 0     | 0      | 8,957   |        |
| 固定資産除却・廃棄支出                     | 1        | 0       | 0       | 0       | 0        | 0       | 0     | 0      | 0     | 0       | 0     | 0      | 1       |        |
| 施設整備等支出 計                       | 4,001    | 4,457   | 0       | 0       | 1,512    | 0       | 0     | 0      | 0     | 500     | 0     | 0      | 10,470  |        |
| 施設整備資金収支差額 (4) - (5)            | △ 4,001  | △ 1,549 | 0       | 0       | △ 1,512  | 0       | 0     | 0      | 0     | △ 500   | 0     | 0      | △ 7,562 |        |
| 積立資産取崩収入                        | 8,775    | 0       | 0       | 0       | 0        | 0       | 0     | 0      | 0     | 0       | 0     | 0      | 8,775   |        |
| サービス区分間繰入金収入                    | 26,511   | 0       | 592     | 0       | 0        | 3,889   | 0     | 908    | 113   | 0       | 0     | 0      | 32,013  |        |
| その他の活動収入 計                      | 35,286   | 0       | 592     | 0       | 0        | 3,889   | 0     | 908    | 113   | 0       | 0     | 0      | 40,788  |        |
| 積立資産支出                          | 2,295    | 0       | 0       | 0       | 0        | 0       | 0     | 0      | 0     | 0       | 0     | 0      | 2,295   |        |
| サービス区分間繰入金支出                    | 0        | 2,400   | 7,952   | 1,517   | 10,069   | 0       | 648   | 0      | 0     | 9,182   | 68    | 177    | 32,013  |        |
| その他の活動支出 計                      | 2,295    | 2,400   | 7,952   | 1,517   | 10,069   | 0       | 648   | 0      | 0     | 9,182   | 68    | 177    | 34,308  |        |
| その他の活動資金収支差額 (7) - (8)          | 32,991   | △ 2,400 | △ 7,952 | △ 1,517 | △ 10,069 | 3,889   | △ 648 | 908    | 113   | △ 9,182 | △ 68  | △ 177  | 6,480   |        |
| 予備費                             | 655      | 0       | 0       | 0       | 0        | 0       | 0     | 0      | 0     | 0       | 0     | 0      | 655     |        |
| 当期資金収支差額 (3) + (6) + (9) - (10) | 0        | 0       | 0       | 0       | 0        | 0       | 0     | 0      | 0     | 0       | 0     | 0      | 0       |        |
| 前期末支払資金残高                       | 160,000  | 0       | 0       | 0       | 0        | 0       | 0     | 0      | 0     | 0       | 0     | 0      | 160,000 |        |
| 当期末支払資金残高 (11) + (12)           | 160,000  | 0       | 0       | 0       | 0        | 0       | 0     | 0      | 0     | 0       | 0     | 0      | 160,000 |        |



# 今年も開催しました！有意義な時間♪ 第15回ミミコンサート！

スローステップ

毎年恒例のスローステップ行事、第15回ミミコンサートが3月9日（金）サンアップルにて開催されました！今年は、10組の出演があり、ハンドベルやバイオリン・ピアノ演奏、自作曲、歌、スライドショーの発表がありました。ハンドベルでは毎年出演していただいている、「ブルーエンジェルス」の他に、ボランティアで来ていただいている古箏<sup>ハタ</sup>さんが所属する「上宇木ベルリンガーズ」と、フレッシュ・スローステップ合同のコラボレーションもありました。それぞれ自分の特技を披露し、とても有意義な時を過ごしました。（富澤）

## ～感想～

- ・歌を歌ったけど、緊張してうまくいかなかった。でも楽しかった。
- ・ハンドベルを大勢の人と出来て楽しかった。
- ・スライドショーがよかった！
- ・みんな、作品が上手にできていた。



ハンドベル演奏。癒されました



# お楽しみ会でお腹も気持ちも 満たされました！

ワークス上駒

ワークス上駒恒例のお楽しみ会。今年はメンバールームで3月15日（木）に行いました。

バイキング形式の食事は、寿司、ピザ、パスタ、たこ焼き、カフェで作った唐揚げ、フライドポテト、サラダと盛りだくさん。デザートはイチゴのショートケーキと、多くのお料理が並びました。皆さんお腹いっぱいになりました。（小林清）



どれから食べようかな？

## ～利用者さんの感想～

- ・お腹いっぱい食べられてよかった。
- ・いろいろな料理があって楽しかった。
- ・初めて参加したが、とても楽しかった。
- ・ケーキが美味しかった。
- ・唐揚げをいっぱい食べて楽しかった。



これからもがんばるぞ！



## 平成 30 年度の新規事業など

◎障害者総合支援法施行 3 年後の見直しにより新設される次の 2 つの事業を導入しました。

ア 就労定着支援事業（「就労定着支援室」の設置）

就労移行支援事業や就労継続支援事業の利用後に就職された方の日常生活に関して、一定期間にわたって訪問、相談などにより支援をするものです。

イ 自立生活支援事業（「自立生活支援室」の設置）

障がい者支援施設やグループホームなどから一人暮らしに移られた方の生活力などを補うため、一定期間にわたって訪問、相談などにより支援をするものです。

◎「フレッシュとくま」で実施している生活介護事業の定員を 6 人から 10 人に、自立訓練事業（日中）の定員を 14 人から 10 人に変更しました。

◎長野市委託相談支援事業と指定管理者施設「地域活動支援センター長野市とがくししょうまの家」は、平成 30 年度から受託・運営しないことになりました。

## 利用者さんとのかがわりを学びました

実習生 長野大学社会福祉学部 3 年 坂口 卓也

実習生の長野大学社会福祉学部 3 年の坂口です。社会福祉法人長野りんどう会ライフサポートりんどうでは、12 日間の精神保健福祉援助実習を行わせて頂きました。この実習を通し学んだことの 1 つとして、「利用者さんとのかがわり」を取り上げたいと思います。私は「精神障害を患われている方と上手くコミュニケーションがとれるのだろうか。」と不安に思っていました。ですが、実際にお話しさせて頂くと、趣味や最近あった出来事で大いに話が盛り上がりました。ここから、既存の考えや概念を捨て、ありのままの自分で利用者さんとかかわることの大切さを学びました。風間相談支援専門員をはじめ諸職員の皆様には、利用者さんとのかがわりやりんどうの諸施設並びに行事への参加等で大変お世話になりました。ありがとうございました。



坂口さんの似顔絵

みんなあつまれ ライフサポートりんどう  
今年も開催 第 15 回ふれあいまつり

日時 7 月 7 日（土）

場所 ライフサポートりんどう ワークス上駒&ホール

詳細は HP、新聞、チラシ等で追ってお知らせします。

楽しい企画を考えていますので、お楽しみに！

家族会でバナー行います。  
バナーの品物募集中！



## 家族会

# 会員学習会、交流会を開催しました

### 【会員学習会】

1月21日(日)にワークス上駒にて会員学習会が行われ、家族20名・当事者6名の参加がありました。今回は「私らしい自立のかたち～当事者の体験談～」をテーマのもと、3名の当事者の方に体験談を話してもらいました。発症の時からGHや生活訓練を経て、一人暮らしに至った経過をざっくばらんに伝えてもらい、参加した皆さんから「とても分かりやすく話してくれて良かった」との感想を頂きました。

また体験発表を踏まえ、グループワークも行いました。「家族とすれば、親なき後が心配。今のままではいけないと思う。親がいるうちに自立してもらいたい。けど本人との意識のギャップがあることにジレンマを感じる。どうしたらいいか・・・」などといった切実な思いを語る家族の方が何人もいらっしゃいました。

支援者の立場として、本人が変わる「きっかけ」とは何かを取り組んでいく必要があると、感じた一日でした。  
(佐藤)

### 【交流会】

3月23日(金)、毎年恒例の家族会交流会を家族会員10名の参加の下、開催いたしました。今回は、社会福祉法人 絆の会の就労継続B型事業所『信州そば工房きずな』の見学と、同法人の就労移行支援事業所『喫茶りんどう』での食事会を行いました。

当日は、施設職員による事業所説明や、そこで実際に働いている当事者の方から「担当さんと相談して、体調に無理の無いように、休みを入れながら仕事しています。充実しています」といった体験談を聞くことができました。

参加された家族の方からは、「当事者の体験談を聞くことができよかった」、「作業する当事者の姿に感激すると同時にうらやましく感じた」、「りんどうを利用する当事者の体験談も聞いてみたい」などの感想や意見が寄せられました。

仕事柄、他施設を見学する機会がほとんどない私にとっては、とても貴重ないい経験となりました。

(荒井)



## 人事異動

### 退職

(1月31日付)

スローステップ 矢ヶ崎 たか子

(3月31日付)

事務長 松橋 良三 フレッシュ当直職員 荒木 宏

とがくししょうまの家 山口 徳子 丸山 恵美子 野池 ます子 平井 恒雄

(4月30日付)

フレッシュ当直職員 渡邊 晴士 ワークス上駒 玉野井 みづ江

### 異動 (4月1日付)

フレッシュとくま施設長 丸山 錦子 (ワークス上駒施設長に)

ワークス上駒施設長 戸谷 文恵 (グループホーム施設長、就労定着支援室施設長、  
自立生活支援室施設長兼務に)

グループホーム施設長 小林 千佳子 (フレッシュとくま施設長、相談室施設長兼務に)

とがくししょうまの家施設長 水野 守也 (スローステップ施設長に)

フレッシュとくま 小沼 淳一 (ワークス上駒に)

ワークス上駒 小林 清美 (グループホームに)

ワークス上駒 関 涼太 (フレッシュとくまに)

相談室 北川 智子 (グループホームに)

グループホーム 内掘 栞 (ワークス上駒に)

### 新規

(1月1日付)

フレッシュとくま 看護職員 和田 美知子

(4月1日付)

宿直職員 黒岩 三八夫

(5月1日付)

フレッシュとくま 当直職員 森 聡

(5月7日付)

ワークス上駒 職業指導員兼調理員 原田 晴美

## 防犯カメラを設置しました。

3月に、本部で防犯カメラの設置工事などを行いました。今後、施設の安全、安心に活用していきます。

### 編集後記

今回はフレッシュとくまのメンバーさんから、色々お話をお聞きしました。聞いていて新しい発見や驚きがありました。生活することは楽しいことばかりではありません。思うようにいかなかったり、落ち込んだり。そんな中で、フレッシュとくまでの生活を通して、自分らしい生き方を見つけていったり、生活のコツを掴んでもらえたらなと思います。もちろんスタッフも一緒です。施設の体制も変わりました。今後ともご支援よろしくお願ひします。

(武井)