

とくまの風

発行/2023.3.1

家族会事務局 長野市大字徳間 3222 ライフサポートりんどう内

〒381-0041 TEL.239-7077



令和2年度 会費納入のお願い

会費納入の時期になりました。令和2年度の会費
¥1,000- をよろしくお願ひします。

ご家族(利用者)の利用料を
口座引き落とししている場合
4/26の利用料費を落と
し同時に会費も合わせて引き
落としさせていただきます。

ご家族(利用者)の利用料
を窓口で現金納入して
いる場合4月30日(金)
までに会費を窓口
までお持ち下さい。

中止のおしらせ

合同
お花見会

スローステップ
ミニコンサート

本年度は新型コロナウイルス
感染拡大防止のため
『中止』となりました。



新型コロナ対策に!!

共同募金で

アルコール自動噴霧器 9台

非接触型体温計 2台

ご寄付頂きました!!

スローステップで有やかに
利用させて頂きます。

いつも
安心です



りんどう会 フレッシュ(宿泊型)及び
ブルー7°ホームからの

お 知 5 せ

関係され2113皆さんには、すでに お伝えとし、
すでにご了解をいただいておりますが.....令和3年4月より
料金の変更をさせさせていただきます。とくに併い契約等お手数
をおかけしますが、よろしくお願ひします。



長野りんどう会 . フレッシュ = 小林 千佳子
ブルー7°ホーム = 戸谷 文夷

おほらせ

新年度から『とくまの風』の発
行を、おほらせ、行事等にあわせ
て少し見直していきたいと思ってい
ます。(頻度等については未定)

その分、内容を充実させますので
よろしくお願ひします



家系会係より



コロナ禍での 花粉症対策

- ✧ 濡れた手で目をこあたり、鼻にふれると
感染リスク高まる
- ✧ 換気は風の強い時をさける
- ✧ 症状を早目に抑えるために、早目に
薬を飲む
- ✧ 目がかゆい時は、市販の目薬でも
花粉を洗い流せます



1月の家族の日には、3名の方の出席が
ありました。

それぞれの家族(当事者)の最近の様子を
話していた中で、入院中の家族を
もつ方から、「子供が入院中だと普通の生活が
送れるのでラクな気持ちになる反面、
複雑な思いもある。この家族の日の場で
いろんな話しをできることが、自分の気持ちを
ラクにしてくれる」との意見がありました。
3月の家族の日は、3/26(金)13:30~ワクス
上駒の2Fにて行います。参加される方は
お手数ですが、事前のご連絡をお願ひします

