

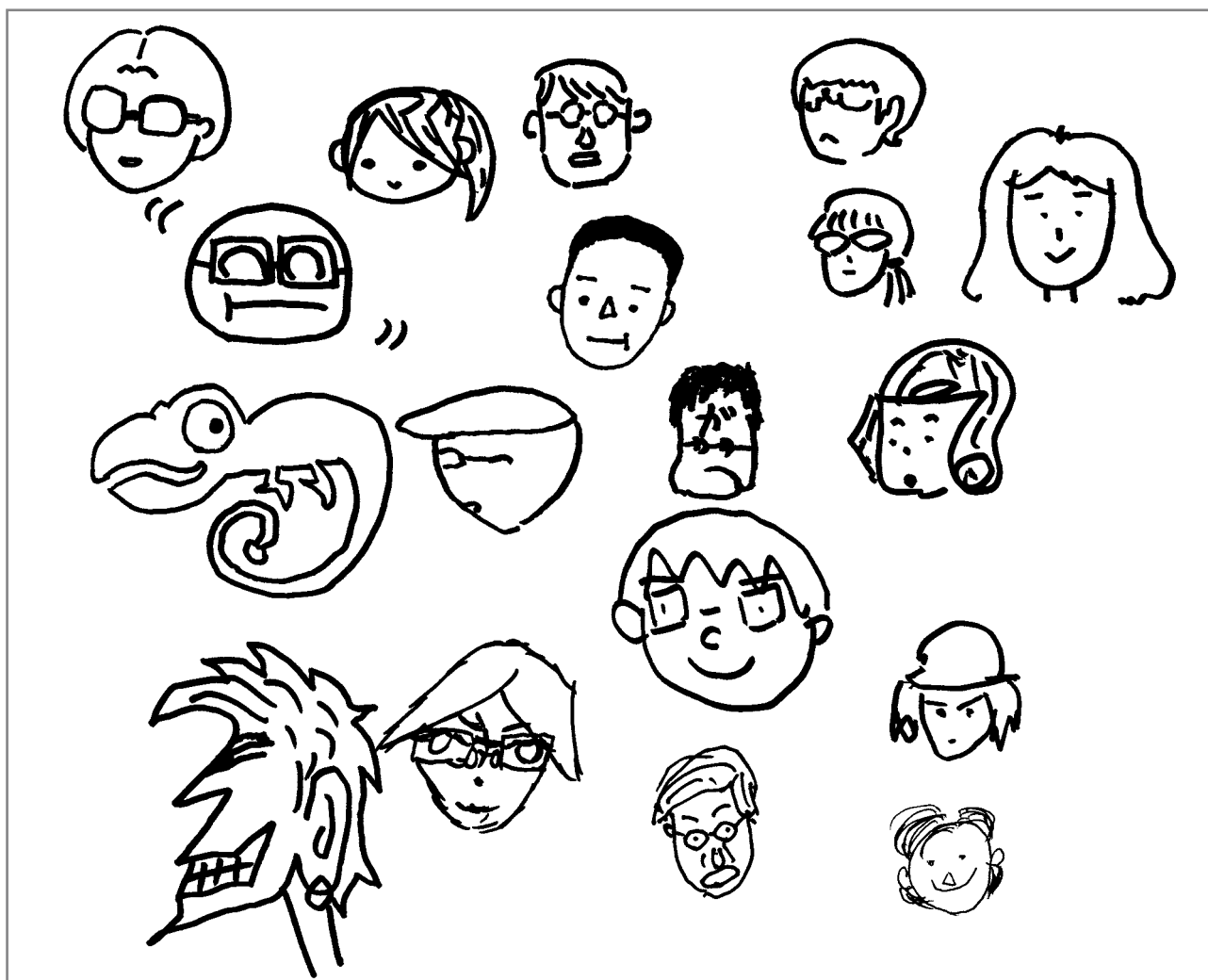
長野 りんどう

2018.9
No.55

発行／社会福祉法人長野りんどう会
ライフサポートりんどう
発行責任者／宮尾美代子
〒381-0041 長野市徳間 3222
TEL 026-239-7077
FAX 026-239-7070
<http://nagano-rindou.jp>
E-mail:l.s.r@bg.wakwak.com

特集

スローステップの今



利用者が画いた自画像です。誰が誰かわかるかな？

理念

私たちは、誰もが人として尊重される福祉活動を通じて、地域福祉の推進に協力し、すべての人々が住みやすいまちづくりに貢献します。

特集 スローステップの今



地域活動支援センター スローステップは、平成12年4月の開所時は「地域生活支援センター」としてスタートし、ライフサポートりんどう本部建物内（4階や1階和室）で活動をしていました。

平成15年4月から上駒沢に場所を移し「スローステップ」と名称がつけました。平成18年から「地域活動支援センター スローステップ」に変わり現在に至ります。

平成30年度からは地域活動支援センターⅡ型に事業を変更しました。活動内容は大きく変わっていませんが、現在のスローステップの活動を紹介します。

交流室、にぎわっています！

スローステップを利用する方の目的は様々です。「家から一步出ること…」「生活のリズムをつけて、ゆくゆくは作業所に行きたい…」などなど。同じ病気を持ち、同じ生きづらさを感じている、そんな人たちが集まっていろんなお話をする場、それが交流室です。家族との会話では分からなかったこと、自分では当たり前だと思っていたことが違う意見を持っている人もいる…。日々のたわいもない会話やトランプ等ゲームをする中での関わりでいろいろな「気づき」があります。「今日は〇〇さん来てないけどどうしたのかな？」「今日は通院行く、っていったよ」等お互いを気遣う場面も沢山あります。何をするでもない、そんな中にも大切なものがたくさんある交流室です。



マージャン大好き!!



仲良くウノしてます

ものづくり 続けています！

スローステップの活動の中でも歴史のある「木工」と「ぞうり作り」。昔ほど参加者は多くないですが、今はやりがい・生きがいづくりの一環として活動は続いています。木工では2名のボランティアさんにお越しいただき、用意していただいたキットの制作をする方もいれば、自分で考案した作品をボランティアさんのお知恵を借りながら作る方もいます。ボランティアさん2名が醸し出すゆったりとした、ほっこりとした雰囲気の中、参加者は安心して物作りに励んでいます。

布ぞうり・布スリッパ作りは、作る難しさゆえに参加できる方が少数ですが、新規に「やってみよう！」という方もいます。週1回、木曜日の午後、女子会のように話に花を咲かせながら手はテキパキ動くボランティアさん、利用者さん。販路が少なく売れる機会はぜひ減りましたが、気の合う同士が集まって、一緒に制作する場はとても華やかで、素敵です。



黙々とぞうり作り



ゆったりとした雰囲気です（木工）

ちょっと手仕事

今までも1週間のうち2日ほどノバ作業（桃などが傷まないようにあてがう発泡スチロールのカバーをひっくり返す作業）を行ってきましたが、「何か手を動かしたい!」と希望する利用者が多く、今は月曜日から金曜日の主に午前中軽作業をしています。今年度から割り箸を袋に入れる作業も増え、ノバが苦手な人にも取り組める作業が用意できるようになりました。納品し、業者からいただいたお金については取り組んだ利用者に工賃として還元しています。工賃としては少額ですが、作業をする利用者には張り合いとなっています。参加者は多い時には10人を超え、2階の作業場に人が溢れ返っている日もあります。ここで作業をする習慣がついたり、集中力が養われ、ワークスのような就労支援の場へ繋がっていく人もいます。



新しい作業 わりばしの袋入れです



なかなかコツのいるノバ作業

地域交流に力入れています！



ここ数年、スローステップは若槻地区住民自治協議会と共催し、「大人のもの作り大楽」と称し、若槻地区住民とライフサポートりんどう利用者との交流の場、普及啓発の場としてスローステップにて木工製品作りをしています。木工作業のボランティアさんのご指導で、植木鉢や時計、オルゴール作りをしました。参加者で協同して作った時計や靴べらなどを街の縁側サロンに寄贈したこともあります。今年は1年を通して「わかつきなんちゃって男子大楽^{だいがく}」としてマージャンやコーヒーのおいしい入れ方、毎年恒例の木工教室が予定されています。若槻地区の福祉ワーカーさんのお声掛けで、その他にも地域で行われているぞうきん縫いの会への参加や、若槻地区のバザーでの休憩所でのお菓子提供やお給仕の手伝いなど、様々な形で地域の方とふれあえる場を提供して頂いています。



オルゴール作りをしています



賭けないマージャン学科の様子です



地域とのつながりが広がっています（フレッシュとくま生活介護）



フレッシュとくまの生活介護は、7月現在約25人の方が登録しており、一日10人前後の利用者が送迎や徒歩で通っています。比較的年齢層も高く、入浴や健康管理の日中プログラムに沿って活動しています。フレッシュ内で過ごすことが多いのですが、もう少し地域の中で過ごせる場所もあるのでは！ということで、春から少しずつ地域の資源を探してきました。今年は、吉田地区の「運動講習会」や若槻地区の「ぴっかり教室」にスタッフも交えて通っています。利用者さんからは「きれいな講師の先生の話術に乗って、体動かしたよ」といった声があり、地域の方と一緒に、体を動かしました。また、長野駅近辺にウインドーショッピングに出かけて、コーヒーショップでお茶を飲んだり、スローステップの作業に参加する人も増えています。少しずつ活動の幅も広がってきました。プラネタリウムに行ったり、温泉に行こうといった屋外活動も計画しています。

こうした活動が、地域で過ごす際の良いつながりになればと思います。
(担当：武井)



駅前でティータイム



イチゴ狩りに行きました！（ワークス上駒）



5月15日に毎年恒例となっているいちご狩りをしに、アグリながぬまに行きました。

今年はハウスの中が暑く、いちごも温かったです……。でも赤く実が大きいいちごが沢山ありました。皆さんよりいいいちごがないかともくもくと探している姿が印象的でした。

お昼は小布施のハイウェイオアシスに移動しました。そこにはなんとワークス上駒で作業しているお菓子の箱が売られていました。

「こうやって売られているんだね」と皆さん感激している様子でした。
(担当：佐藤)



イチゴ狩り

法人からのお知らせ

1 第 79 回理事会の開催について

6月6日（水）に第 79 回理事会が開催され、次の議案について審議をいただき、提案どおり承認されました。

（1）議案第 1 号 社会福祉法人長野りんどう会平成 29 年度事業報告について

事業概要

平成 29 年度は、事業計画を踏まえた事業推進を行いました。

各事業としては、まず、フレッシュとくまは、障害者総合支援法による事業に移行して 6 年目を迎える中で、生活訓練事業（日中訓練、宿泊型）の利用実績が平成 28 年度より 1 割程度減少しました。この要因として、日中訓練については利用希望が少なかったこと、宿泊型については利用開始後短期間での退所者と長期入院等に伴う退所者がそれぞれ複数あり、この欠員補充が早期にできなかったことが挙げられます。

一方で、生活介護事業は利用希望が比較的多かったため、平成 28 年度を上回る実績となりました。

次に、ワークス上駒の就労移行支援事業では、求職活動の成果が実り 3 人の就労者を出すことができました。就労継続支援 B 型事業では、公園トイレ清掃、植栽管理、農作業等の屋外作業の比率増加等により平均時給を上げることができました。

スローステップ（地域活動支援センターⅠ型）では、地域との交流活動を積極的に実施し、より一層地域との連携を図りました。

相談支援事業では、利用者からのニーズの把握につとめ、より良いサービス利用につなげました。

グループホームでは、長期入居者数人がアパートや公営住宅での新たな生活に移行することができましたが、新規利用者の確保に時間を要し、利用実績は平成 28 年度を下回りました。

長野市とがくししょうまの家（地域活動支援センターⅢ型）は、利用状況には大きな変化はなかったものの、10 年間の指定管理者としての事業運営を総括し今後について検討した結果、平成 29 年度をもって事業実施を終了することとしました。

（2）議案第 2 号 社会福祉法人長野りんどう会平成 29 年度決算について

支払資金の増減を表す資金収支計算では、当期資金収支差額がプラスの 496,778 円で、当期末での支払資金残高は 172,406,015 円となりました。

また、事業活動の成果を表す事業活動計算では、当期活動増減差額がプラスの 3,337,480 円で、次期に繰り越せる活動増減差額は 124,659,995 円となりました。

資金収支計算書、事業活動計算書、貸借対照表及び財産目録を 7 ページと 8 ページに掲載しました。

（3）議案第 3 号 平成 30 年度定時評議員会の開催日時、議案等について

平成 30 年度の定時評議員会を 6 月 25 日（月）に開催し、平成 29 年度決算の承認と平成 29 年度事業報告をお願いすることとなりました。

2 平成 30 年度定時評議員会の開催について

6 月 25 日（月）に定時評議員会が開催されました。

(1) 承認議案第1号 社会福祉法人長野りんどう会平成29年度決算について

6月6日開催の第79回理事会で承認を得た資金収支計算書、事業活動計算書、貸借対照表及び財産目録について、評議員会からも提案どおり承認を得ました。

資金収支計算書、事業活動計算書、貸借対照表及び財産目録を7ページと8ページに掲載しました。

(2) 報告議案第1号 社会福祉法人長野りんどう会平成29年度事業報告について

平成29年度に実施した各事業の取組等について報告しました。

事業活動計算書

(自)平成29年4月1日(至)平成30年3月31日

第二号第一様式(第二十三条第四項関係)
(単位:円)

勘定科目		当年度決算	前年度決算	増減
サービス活動増減の部	就労支援事業収益	10,927,710	10,576,547	351,163
	障害福祉サービス等事業収益	198,409,788	213,287,868	△14,878,080
	経常経費寄附金収益	662,517	812,375	△149,858
	サービス活動収益計(1)	210,000,015	224,676,790	△14,676,775
	人件費	150,541,577	149,902,861	638,716
	事業費	14,440,847	15,194,189	△753,342
	事務費	21,138,453	20,928,472	209,981
	就労支援事業費用	13,711,302	13,849,252	△137,950
	減価償却費(サービス)	14,267,558	14,363,261	△95,703
	国庫補助金等特別積立金取崩額(サ)	△7,462,612	△7,773,760	311,148
サービス活動増減の部	サービス活動費用計(2)	206,637,125	206,464,275	172,850
	サービス活動増減差額(3)=(1)-(2)	3,362,890	18,212,515	△14,849,625
	受取利息配当金収益	3,360	3,780	△420
	その他のサービス活動外収益	519,717	480,024	39,693
	サービス活動外収益計(4)	523,077	483,804	39,273
	支払利息	231,111	248,499	△17,388
	その他のサービス活動外費用	88,566	90,776	△2,210
	サービス活動外費用計(5)	319,677	339,275	△19,598
	サービス活動外増減差額(6)=(4)-(5)	203,400	144,529	58,871
	経常増減差額(7)=(3)+(6)	3,566,290	18,357,044	△14,790,754
特別増減の部	施設整備等補助金収益	1,278,000	129,000	1,149,000
	固定資産売却益	19,999		19,999
	特別収益計(8)	1,297,999	129,000	1,168,999
	固定資産売却損・処分損	248,809	2,164	246,645
	国庫補助金等特別積立金積立額	1,278,000	129,000	1,149,000
	特別費用計(9)	1,526,809	131,164	1,395,645
	特別増減差額(10)=(8)-(9)	△228,810	△2,164	△226,646
	当期活動増減差額(11)=(7)+(10)	3,337,480	18,354,880	△15,017,400
	前期繰越活動増減差額(12)	123,822,515	107,767,635	16,054,880
	当期繰越活動増減差額(13)=(11)+(12)	127,159,995	126,122,515	1,037,480
繰越活動増減差額の部	基本金取崩額(14)			
	その他の積立金取崩額(15)			
	その他の積立金積立額(16)	2,500,000	2,300,000	200,000
	次期繰越活動増減差額(17)=(13)+(14)+(15)-(16)	124,659,995	123,822,515	837,480

資金収支計算書

(自)平成29年4月1日(至)平成30年3月31日

第一号第一様式(第二十三条第四項関係)
(単位:円)

勘定科目		予算	決算	差異
事業活動による収支	就労支援事業収入	14,130,000	10,927,710	3,202,290
	障害福祉サービス等事業収入	217,485,000	198,409,788	19,075,212
	経常経費寄附金収入	1,600,000	662,517	937,483
	受取利息配当金収入	31,000	3,360	27,640
	その他の収入	600,000	519,717	80,283
	事業活動収入計(1)	233,846,000	210,523,092	23,322,908
	人件費支出	158,917,000	149,326,420	9,590,580
	事業費支出	19,285,000	14,440,847	4,844,153
	事務費支出	27,495,000	21,138,453	6,356,547
	就労支援事業支出	14,130,000	13,723,154	406,846
施設整備等による収支	支払利息支出	232,000	231,111	889
	その他の支出	1,200,000	855,527	344,473
	事業活動支出計(2)	221,259,000	199,715,512	21,543,488
	事業活動資金収支差額(3)=(1)-(2)	12,587,000	10,807,580	1,779,420
	施設整備等補助金収入	1,200,000	1,278,000	△78,000
	固定資産売却収入	0	29,290	△29,290
	施設整備等収入計(4)	1,200,000	1,307,290	△107,290
	設備資金借入金元金償還支出	1,512,000	1,512,000	0
	固定資産取得支出	8,553,000	7,157,896	1,395,104
	固定資産除却・廃棄支出	11,000	0	11,000
その他の活動による収支	施設整備等支出計(5)	10,076,000	8,669,896	1,406,104
	施設整備等資金収支差額(6)=(4)-(5)	△8,876,000	△7,362,606	△1,513,394
	積立資産取崩収入	1,500,000	1,434,048	65,952
	その他の活動収入計(7)	1,500,000	1,434,048	65,952
	積立資産支出	4,450,000	4,382,244	67,756
	その他の活動支出計(8)	4,450,000	4,382,244	67,756
	その他の活動資金収支差額(9)=(7)-(8)	△2,950,000	△2,948,196	△1,804
	予備費支出(10)	761,000	—	761,000
	当期資金収支差額合計(11)=(3)+(6)+(9)-(10)	0	496,778	△496,778
前期末支払資金残高(12)		150,000,000	171,909,237	△21,909,237
	当期末支払資金残高(11)+(12)	150,000,000	172,406,015	△22,406,015

財 産 目 録

平成 30 年 3 月 31 日 現在

別紙 4
(単位：円)

貸借対照表科目		場所・物庫等	取得年度	使用目的等	取得価額	減価償却累計額	貸借対照表価額
I 資産の部							
I 流動資産							
現金預金	現金	現金支払有高	—	運転資金として	—	—	259,885
普通預金		八十二銀行 長野北支店他	—	〃	—	—	147,985,694
小計							
事業未収金			—	自立支援給付費2,3月他	—	—	148,245,579
未収金			—	職員給食費3月分	—	—	32,919,118
原材料			—	喫茶他 棚卸	—	—	7,560
前払金			—	火災保険料他	—	—	48,672
仮払金			—	労働保険料	—	—	800,908
流動資産合計							
							182,929,185
2 固定資産							
(1) 基本財産							
土地		長野市大字徳間3222番地	H15.3.31	第二種社会福祉事業である、フレッショとくま施設に使用	—	—	29,200,000
		長野市大字上御沢401.1番地	H22.8.31	第二種社会福祉事業である、こまざわハウス施設に使用	—	—	10,696,000
小計							
建物		長野市大字徳間3222番地	H12.03.20	第二種社会福祉事業である、フレッショとくま施設に使用	227,496,938	77,357,419	39,896,000
		長野市大字上御沢401.1番地	H22.10.15	第二種社会福祉事業である、こまざわハウス施設に使用	6,858,512	2,571,945	150,139,519
		長野市大字上御沢429.1番地	H23.03.29	第二種社会福祉事業である、カーネーション上御施設に使用	134,403,476	25,704,666	4,286,567
		八十二銀行 長野北支店	—	小計	—	—	108,698,810
定期預金			—		—	—	263,124,896
基本財産合計							
							1,000,000
							304,020,896
(2) その他の固定資産							
建物		長野市大字徳間963.イ他	H21.3.26	第二種社会福祉事業である、カーネーション上御施設等に使用	1,766,557	1,382,819	383,738
建物付属設備		防犯監視機 他	—	第二種社会福祉事業である、フレッショとくま施設等に使用	1,846,800	49,613	1,797,187
構築物		駐輪場 他	—	〃	4,749,840	3,011,464	1,738,376
車両運搬具		トヨタ ハイ エース他 10台	—	〃	15,996,291	12,400,083	3,526,208
器具及び備品		冷蔵庫他	—	〃	27,395,677	21,354,742	6,040,935
権利		電話加入権	—	〃	130,000	—	130,000
ソフトウェア		経理ソフト他	—	〃	7,570,380	4,326,672	3,243,708
リサイクル預託金		トヨタ ハイ エース他 10台	—	〃	100,660	—	100,660
その他固定資産		グループホーム 敷金	—	第二種社会福祉事業である、指定共同生活援助施設で使用	800,000	—	800,000
退職給付引当資産		限社会福祉協議会年金共済預け金	—	将来における職員の退職給付目的	—	—	12,505,800
施設整備積立資産		普通預金 八十二銀行長野北支店他	—	将来における施設整備目的の為に積立てている普通預金他	—	—	42,500,000
その他の固定資産合計							
							72,766,612
固定資産合計							
							376,787,508
資産合計							
							558,816,693
II 負債の部							
I 流動負債							
事業未払金		業務委託料他	—		—	—	6,540,487
1年以内返済予定設備資金借入金		独立行政法人福祉医療機構	—		—	—	1,512,000
預り金		グループホーム入所者預り	—		—	—	93,897
職員預り金		社株、所得協他	—		—	—	2,721,684
前受金		H30年度利用料	—		—	—	217,000
収受金		契約利用者に支払うタクシー代	—		—	—	1,430
流動負債合計							
							11,086,498
2 固定負債							
設備資金借入金		独立行政法人福祉医療機構	—		—	—	17,766,000
退職給付引当金		限社会福祉協議会年金共済	—		—	—	12,505,800
固定負債合計							
							30,271,800
負債合計							
							41,358,298
差引純資産							
							517,458,395

法人単位貸借対照表

平成 30 年 3 月 31 日現在

第三号第一様式（第二十七条第四項関係）
(単位：円)

資 産 の 部				負債の部			
	当年度末	前年度末	増 減		当年度末	前年度末	増 減
流動資産							
現金預金	182,029,185	176,678,196	5,350,989	流動負債	11,086,498	6,244,139	4,842,359
事業未収金	148,245,579	144,574,250	3,671,329	事業未払金	6,540,487	2,884,277	3,656,210
未収金	32,919,118	31,042,895	1,876,223	1年以内返済予定設備資金借入金	1,512,000	1,512,000	—
原材料	7,560	18,960	△11,400	預り金	93,897	33,885	60,012
立替金	48,672	36,820	11,852	職員預り金	2,721,684	1,567,417	1,154,267
前払金	800,908	4,696	△4,696	前受金	217,000	241,000	△24,000
仮払金	7,348	879,824	△78,916	収受金	1,430	5,560	△4,130
固定資産	376,787,508	381,207,074	△4,419,566	固定負債	30,271,800	31,335,604	△1,063,804
基本財産	304,020,896	313,096,379	△9,075,483	設備資金借入金	17,766,000	19,278,000	△1,512,000
土地(基本)	39,896,000	39,896,000	—	退職給付引当金	12,505,800	12,057,604	448,196
建物(基本)	263,124,896	272,200,379	△9,075,483	負債の部合計	41,358,298	37,579,743	3,778,555
定期預金(基本)	1,000,000	1,000,000	—	純 資 産 の 部			
その他の固定資産	72,766,612	68,110,695	4,655,917	基本金	137,339,885	137,339,885	—
建物	383,738	522,375	△138,637	第 1 号基本金	58,476,885	58,476,885	—
建物付属設備	1,797,187	1,797,187	—	第 3 号基本金	78,863,000	78,863,000	—
構築物	1,738,376	2,055,810	△317,434	国庫補助金等特別積立金	212,958,515	219,143,127	△6,184,612
車両運搬具	3,526,208	3,370,125	156,083	その他の積立金	42,500,000	40,000,000	2,500,000
器具及び備品	6,040,935	4,925,418	1,115,517	設備等整備積立金	42,500,000	40,000,000	2,500,000
権利	130,000	130,000	—	次期繰越活動増減差額	124,659,995	123,822,515	837,480
ソフトウェア	3,243,708	3,949,903	△706,195	次期繰越活動増減差額(うち当期活動増減差額)	124,659,995	123,822,515	837,480
リサイクル預託金	102,510	102,510	—	純資産の部合計	517,458,395	520,305,527	△2,847,132
その他固定資産	800,000	996,950	△196,950	負債及び純資産の部合計	558,816,693	557,885,270	931,423
退職給付引当資産	12,505,800	12,057,604	448,196				
施設整備積立資産	42,500,000	40,000,000	2,500,000				
資産の部合計	558,816,693	557,885,270	931,423				
負 債 の 部							
	当年度末	前年度末	増 減		当年度末	前年度末	増 減
流動負債	11,086,498	6,244,139	4,842,359	流動負債	11,086,498	6,244,139	4,842,359
事業未払金	6,540,487	2,884,277	3,656,210	事業未払金	6,540,487	2,884,277	3,656,210
1年以内返済予定設備資金借入金	1,512,000	1,512,000	—	1年以内返済予定設備資金借入金	1,512,000	1,512,000	—
預り金	93,897	33,885	60,012	預り金	93,897	33,885	60,012
職員預り金	2,721,684	1,567,417	1,154,267	職員預り金	2,721,684	1,567,417	1,154,267
前受金	217,000	241,000	△24,000	前受金	217,000	241,000	△24,000
収受金	1,430	5,560	△4,130	収受金	1,430	5,560	△4,130
固定負債	30,271,800	31,335,604	△1,063,804	固定負債	30,271,800	31,335,604	△1,063,804
設備資金借入金	17,766,000	19,278,000	△1,512,000	設備資金借入金	17,766,000	19,278,000	△1,512,000
退職給付引当金	12,505,800	12,057,604	448,196	退職給付引当金	12,505,800	12,057,604	448,196
負債の部合計	41,358,298	37,579,743	3,778,555	負債の部合計	41,358,298	37,579,743	3,778,555
純 資 産 の 部							
基本金	137,339,885	137,339,885	—	基本金	137,339,885	137,339,885	—
第 1 号基本金	58,476,885	58,476,885	—	第 1 号基本金	58,476,885	58,476,885	—
第 3 号基本金	78,863,000	78,863,000	—	第 3 号基本金	78,863,000	78,863,000	—
国庫補助金等特別積立金	212,958,515	219,143,127	△6,184,612	国庫補助金等特別積立金	212,958,515	219,143,127	△6,184,612
その他の積立金	42,500,000	40,000,000	2,500,000	その他の積立金	42,500,000	40,000,000	2,500,000
設備等整備積立金	42,500,000	40,000,000	2,500,000	設備等整備積立金	42,500,000	40,000,000	2,500,000
次期繰越活動増減差額	124,659,995	123,822,515	837,480	次期繰越活動増減差額	124,659,995	123,822,515	837,480
次期繰越活動増減差額(うち当期活動増減差額)	124,659,995	123,822,515	837,480	次期繰越活動増減差額(うち当期活動増減差額)	124,659,995	123,822,515	837,480
純資産の部合計	517,458,395	520,305,527	△2,847,132	純資産の部合計	517,458,395	520,305,527	△2,847,132
負債及び純資産の部合計	558,816,693	557,885,270	931,423	負債及び純資産の部合計	558,816,693	557,885,270	931,423



やったぜ県大会!!



6月22日にソフトバレー大会(北信予選)がありました。今年は1月から月2回で練習を始めました。今年のチームもチームワークは抜群。

りんどうは篠ノ井橋病院と鶴賀病院との対戦です。篠ノ井橋病院には0-2のストレート負けをしてしまいましたが、鶴賀病院にはデュースの末2-0のストレート勝ち。見事ブロック2位で県大会出場を決めました。決勝トーナメントでは絆の会に惨敗してしまいましたが、県大会まで練習をしリベンジしたいと思っています。

今年の県大会は9月9日(日)会場は中信の朝日村トレーニングセンター体育館で行います。県大会も選手一同頑張ります。北信予選同様皆さんの応援は本当に力になります。県大会でも応援よろしくお願いします。(担当:上野)



県大会出場します!



ふれあい祭りについて



実行委員長 北澤 純子

7月7日に第15回ライフサポートりんどうふれあいまつりをワークス上駒で行いました。ワークス駐車場にテントを張り、他法人の事業所の方をお招きして、そば、パン、焼きそば、手芸用品等を販売していただきました。また、地域のサークルの方々をお招きして、ハーモニカ演奏、和太鼓演奏、ダンス、マジックなどを披露していただきました。長野大学からボランティアとして26人の学生に参加していただき、利用者、家族、地域の方々との交流をすることができました。

ライフサポートりんどうの施設の催物として、利用者が販売員として参加し、フランクフルトの販売、アイスの販売、マグネット作りのワークショップを通して来場者との交流、日頃施設で作っている自主製品等の販売を行いました。販売を通し、日頃の活動を地域の方に触れていただく良い機会になりました。

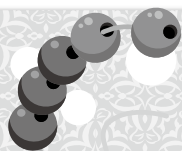
ライフサポートりんどう家族会では、毎年恒例になっているバザーを家族会の方々が協力し、品物の販売を行いました。家族会会員の方から品物以外にも採れたて野菜を提供していただき沢山の方が購入されました。

また、今年は、長野県PRキャラクターの「アルクマ」もお祭りに参加してもらい、来場していただいた小さな子ども連れの家族の方々から大人気であり、写真撮影をたくさんされる方が多く会場はとても盛り上がりました。

天気にも恵まれ、300人近い方に来場していただきました。多くの地域の方々に、ライフサポートりんどうの活動について知っていただくきっかけになったお祭りになり、よかったです。



たくさんの方がみえました



作品展

いんどう利用者さんの作品を集めてみました



題 クロステッチの額とメダル
作 M.W さん



題 ビーズストラップ
作 平田 晃



題 秋の飯山線 蓮～替佐間
作 SLC56 さん



題 99.9% 推理中 M.J
作 YM さん

新人スタッフ紹介

静谷徳美さん

7月からスローステップの非常勤職員として、勤務しています。ネコ二匹と夫と生活をしています。気が利かないのが特徴です。よろしくお願いします。

人事異動

異動

富澤李沙（8月1日からグループホーム勤務）

退職

北川智子（7月31日）

「こまざわハウス」ってどんなところ？

ライフサポートりんどうのグループホームの一つ「こまざわハウス」。ちょっと古い戸建ての住居です。入居している方にこまざわハウスについて聞いてみました。

Q. こまざわハウスってどんなところ？

A：住みやすいところ B：ご飯がおいしいところ C：（これからの生活に向けて）訓練しているところ

Q. 何が楽しい？

A：自分の部屋で本を読むこと B：TV をみること C：（こまざわハウスの電話で）妹に電話すること

D：ご飯をいっぱい食べられること

Q. 助かっていることはなんですか？

（満場一致で）世話人さんがおいしいご飯を作ってくれること！

入居者がすべて男性のこまざわハウス。世話人さんが作ってくれる、温かい愛情たっぷりの食事が何よりの明日への活力となっているのですね。（担当：富澤）



みんなではいポーズ

平成 29 年度 ライフサポートりんどう ボランティア活動状況

単位：人

月別	ワークス上駒 りんどうカフェ	フレッシュとくま	地域活動支援センター	計
4月	3	3（オカリナ・松寿荘）	11	17
5月	3	5（オカリナ・折り紙）	14	22
6月	3	2（オカリナ）	11	16
7月	2	6（オカリナ・折り紙・松寿荘）	18（ふれあいまつり）	26
8月	3	3（オカリナ）	10	16
9月	3	4（オカリナ・折り紙）	11	18
10月	3	3（オカリナ）	12	18
11月	4	3（オカリナ・折り紙）	10	17
12月	3	2（オカリナ）	11	16
1月	7	4（オカリナ・折り紙）	11	22
2月	10	1（オカリナ）	12	23
3月	10	2（オカリナ・折り紙）	35（ミミコンサート）	47
合計	54	38	166	258

平成 29 年度も例年通りの活動にボランティアさんに関わっていただいた。長年同じ活動に関わってくださっているボランティアさんばかりなので、利用者の方とも関係性がとれており、ボランティアさんが来る日を心待ちにしている利用者さんも多い。

平成 29 年度ライフサポートりんどう家族会の状況

1 今年の情勢

近年、家族会役員会での主な話題となっているのが「親なき後の生活」である。

よって会員学習会では実際に自立して生活している当事者の方の体験談を聞いたり、みんなねっと北信越ブロック家族会精神保健福祉研修会長野大会に多くの会員が参加した。また啓発活動として、会員全員に書籍3冊を配布した。

2 事業の主なもの

- 1) 会 議 ・総会1回・幹部会5回・監査会1回
- 2) 親睦交流会 ・ライフサポートりんどうふれあいまつり 7月 8日
・新旧幹部役員交流会『福来』にて 10月 15日
・会員交流会
- 3) 研 修 会 『社会福祉法人絆の会 信州そば工房きずな・喫茶りんどう』にて 3月 23日
・総会時学習会「DVD鑑賞 いろいろ応用できる認知行動療法」 10月 15日
『ワークス上駒&ホール』にて
・みんなねっと北信越ブロック家族会 精神保健福祉研修会 長野大会 10月 6日
『ホクト文化センター』にて
・会員学習会「私らしい自立のかたち～当事者の体験談～」 1月 21日
『ワークス上駒&ホール』にて
- 4) 啓 発 活 動 ・機関紙「とくまの風」毎月1回発行 No.167～No.178
・月刊誌「みんなねっと」「こころの元気+」団体購読推進
・書籍配布
- 5) そ の 他 ・古紙回収事業 9.95トン
・平成29年度会員数 123人（幹部会員8人 代議員25人）
・社会福祉法人長野りんどう会運営協力（評議員参加等）
・「後援会」への参加協力
・施設諸行事参加（ふれあいまつり、年忘れ会等）

3 会計報告

収 入		支 出	
繰越金	391,775	会議費	24,086
会費	133,000	負担金	75,000
事業収入	307,739	通信費	39,420
負担金収入	5,000	旅費	49,960
雑収入	3	事業費	259,423
		報償金	9,270
		雑貨	1,978
		寄付金	50,000
計	837,517	計	509,137

収支残額 328,380円（次年度へ）

平成 30 年度の役員体制が決まりました。

会長 北原聖司さん 副会長 倉澤良貞さん 山下侑さん

幹事 川口千恵子さん 伝田ゆり子さん 小林辰男さん 監事 小林英樹さん 山崎利江さん

編集後記

「スローステップの今を探る」にあたって、改めてスローステップっていろんなこと、しているなあ、と感じました。様々なニーズを持つ利用者がおなじ場所で過ごせる場所、スローステップ。期限にとらわれず自分のペースで次へのステップを踏み出す準備ができるスローステップ。とても魅力あるところです。是非皆さまも足を運んで下さい！

（担当：風間）