

長野 りんどう

2017.1
No.50

発行／社会福祉法人長野りんどう会
ライフサポートりんどう
発行責任者／宮尾美代子
〒381-0041 長野市徳間 3222
TEL 026-239-7077
FAX 026-239-7070
<http://nagano-rindou.jp>
E-mail:l.s.r@bg.wakwak.com

特集 ワークス上駒の移動カフェ

新年あけましておめでとうございます。
今回の特集は、ワークス上駒の移動カフェの特集です。
お菓子販売の様子や作業に関わっている利用者の方にお聞きしました。

▼戸隠散策 途中立ちよった「ドルチェ」にて
(スローステップ)



▲秋の旅行 伊勢宇治橋にて
(フレッシュとくま)



◀秋のイベント バーベキュー準備中
(ワークス上駒 & ホール)

今回は、各セクションの写真を表紙に載せさせて頂きました。
どの写真もベストショットですね。

理念

私たちは、誰もが人として尊重される福祉活動を通じて、地域福祉の
推進に協力し、すべての人々が住みやすいまちづくりに貢献します。

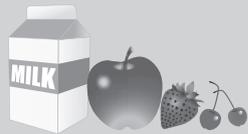
美味しいお菓子販売しています!! 移動カフェ

ワークス上駒&ホール

ワークス上駒&ホールのりんどうカフェでは、カフェ営業・児童館や個人などへのお菓子販売の他、毎月第3水曜日・第4木曜日に高齢者施設へ行き、お菓子の移動販売を行っています。お菓子は、個人や団体、地域の方々でもご注文を頂ければ、予算、個数等相談の上お作りします。

【準備の様子】

メンバーとスタッフで前日からお菓子作りの準備をし、当日の朝から作り始めます。メンバーは、計量・材料の下ごしらえ・袋詰めを行います。関わってくれているメンバーは、真剣に黙々と取り組んでいます。



【移動カフェの様子】

当日は、朝から作業に取り掛かり、午後に販売する高齢者施設に行きます。

お菓子5~8種類・コーヒーや紅茶などの飲み物4種類を販売します。

利用者の方は、高齢者の方とお話をしながら、販売するのを楽しみにされている方もいます。



【スタッフより】

月に2回特別養護老人ホームにお邪魔して、お菓子を販売しています。

季節に合ったメニューを提供できるように、利用者と一緒にメニューを考えて作っています。秋には、アップルパイやスイートポテトなど地域の方々からのご注文を頂いております。

担当：小林 清美

【メンバーの声】

いろいろな人たちに触れ合えて良かった。余った時は切ないけど、スタッフさんたちが買ってくれて助かった。

(H.I)

おじいちゃんやおばあちゃんたちに、お菓子を売っていると『美味しかったですよ。』とか『ありがとうございました。』とか言われてうれしい気持ちになります。

(dan)

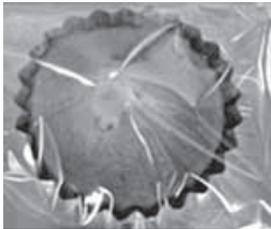
施設に持っていくお菓子作りから手伝う日もありますが、上手に焼けるかハラハラし、作ったお菓子が売れるとドキドキします。他のメンバーが入れてくれるコーヒー等の飲み物とお菓子がマッチングするといいなあと思います。

(田中)

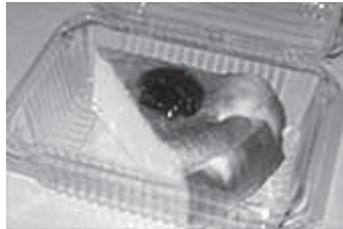
色々なお菓子を作っていくけど、売れるものが偏っている時があります。お年寄りだから好きなものが同じ場合が多い。でも余るとメンバーが買えるのでうれしいです。

(金箱)

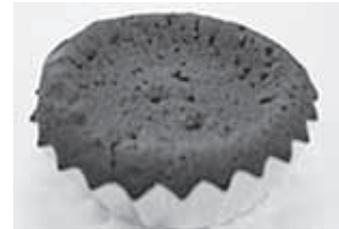
【メニューの一部紹介】



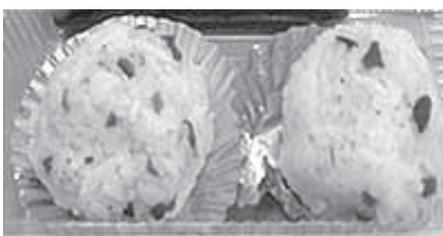
マドレーヌ



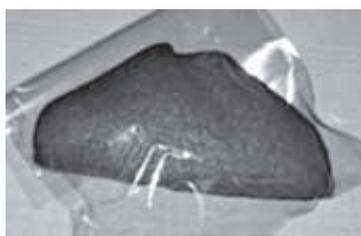
チーズケーキ



チョコケーキ



おにぎり



どら焼き



ゼリー

商品は時期、または価格高騰等により値段を変更させていただく場合がございます。他、メニューの追加・ご希望・ご要望がありましたら一生懸命検討させていただきます。お気軽にご相談ください。

この記事を読んで、お菓子の販売をお願いしたいという方、興味を持った方など、メニューのご希望等ご相談させていただき販売することも可能なので、ぜひご連絡下さい。

ワークス上駒：TEL 026 - 217 - 5433

ライフサポートりんどうの一年の締めくくり！ ～年忘れ会～

去る12月10日土曜日にワークス上駒&ホールにてライフサポートりんどう年忘れ会が開催されました。メンバーさんが中心になって行う忘年会のようなものです。ボランティアで来ていただいているマリック徳さんによるマジックショーやライフサポートりんどうの音楽サークル「りんりんりんりんりんどーず」による演奏、またゲームや皆さんのお楽しみのビンゴも盛り上がりしました。また、フレッシュとくま、ワークス上駒、スローステップの3施設からは各施設10分の持ち時間のなかで、工夫を凝らした発表がなされました。ワークス上駒は普段の仕事のなかで行っている箱折りの作業を取り入れ、誰が一番早く5枚の箱折りを完成することができるかを観客が投票するという内容で観客も大いに盛り上がりしました。フレッシュとくまやスローステップは一年の様子を振り返る映像を作成し、それぞれの施設の特色がよく出て、普段の様子がよく分かる内容でした。会場は終始笑いありの和やかな雰囲気が流れていました。とても寒い日でしたが、メンバーさん、職員のみならず、地区役員の方、取引会社の方、ボランティアの方、ご家族の方、法人関係者の方々、多くの方にご参加いただき盛大に会を開催することができました。ご参加、ご協力いただいた皆様ありがとうございました。（北川）

実行委員長より感想☆

今年年忘れ会実行委員長をやらせていただきましたフレッシュとくまの峯村峻徳です。年忘れ会は今年最後のライフサポートりんどうの全体のイベントでした。11月1日より毎週火曜日のお昼休みを使って、当日まで企画・運営について実行委員会の中で色々なことについて話し合い、皆さんに楽しんでもらえるように考えてきました。各施設の実行委員のメンバーさんとスタッフさんに支えられて年忘れ会を行うことができました。当日は地域の来賓の方々やメンバーさんやスタッフさん等110名を超える方々に来て頂き、みなさんに楽しんでいただけたと思います。当日を迎えるにあたって実行委員のなかでも不安はいっぱいあったと思います。しかし、今まで以上に盛りだくさんで盛り上がった会になったと思います。実行委員長をやらせてもらって、企画や運営等を考えるのがとても楽しみであり、難しかったです。当日は少し時間を押ししてしまいましたが、ほぼスムーズに無事に終えることができよかったです。



マリック徳さんによる
マジックショー



実行委員はお揃いのジャンパーを着用☆



ケーキを持って記念撮影☆

法人からのお知らせ

平成 28 年 11 月 16 日（水）午後 3 時から評議員会、引き続き理事会が開催されました。その概要は次のとおりです。

議案は、提案のとおり承認をいただきました。

1 審議事項

(1) 定款の変更について

現在国において進めています社会福祉法人制度の改革に伴い、理事会、評議員会の役割等について変更するものです。

(2) 平成 28 年度資金収支予算補正について

国の平成 28 年度第二次補正に伴う防犯設備強化に伴う工事費を追加するものです。

2 報告事項

(1) 平成 28 年度上半期事業の実施状況について

(2) 平成 28 年度上半期収支の状況について

(3) 長野市指導監査の是正改善状況報告書の提出について

(4) 第三次 5 か年計画の策定について

(5) 職員の異動について

平成 28 年度上半期（平成 28 年 4 月～9 月）事業実施状況

事業所 項目	フレッシュとくま								共同生活 援助事業		ワークス上駒				「スロー ステップ」 地域活動支援 センターⅠ型		地域活動支援 センターⅢ型 「長野市とが くししょうま の家」	
	生活介護 支援事業		短期入所 支援事業		生活訓練 (通所) 支援事業		生活訓練 (宿泊) 支援事業				就労移行 支援事業		就労継続支援 B 型事業					
	27年度	28年度	27年度	28年度	27年度	28年度	27年度	28年度	27年度	28年度	27年度	28年度	27年度	28年度	27年度	28年度	27年度	28年度
定 員 (人)	6	6	3	3	14	14	17	17	26	26	6	6	35	35	40	40	10	10
月平均登録者数 (人)	13.8	13.5	—	—	24.2	20.3	16.5	14.8	—	—	5.0	4.5	46.0	49.0	123.0	110.8	11.0	10.0
開 所 日 数 (日)	134	132	183	183	124	122	183	183	183	183	124	121	124	121	125	118	121	121
延べ利用者数 (人)	746	869	318	326	1,718	1,588	2,677	2,407	4,537	4,394	463	389	3,558	3,805	2,908	2,715	840	637
平均利用者数 (人)	5.6	6.6	1.7	1.8	13.9	13.0	14.6	13.2	24.8	24.0	3.7	3.2	28.7	31.4	23.3	23.0	6.9	5.3
28 年度目標 (1 日当り平均利用者数)	6 人		1.2 人		14 人		16 人		24.5		5 人		30 人		20 人		設定なし	

相談支援関係

項目	長野市受託相談 支援事業	指定相談支援事業					
		指定特定相談 支援事業		指定障害児相談 支援事業			
		27年度	28年度	27年度	28年度	27年度	28年度
障害者別 件数	障がい者	1,627	1,695	1,123	1,395	—	—
	障がい児	99	124	—	—	66	120
	計	1,726	1,819	1,123	1,395	66	120
相談者別 件数	本人	196	140	785	813	4	10
	家族	70	40	213	207	53	59
	その他	1,900	1,787	818	1,210	70	124
	計	2,166	1,967	1,816	2,230	127	193

指定一般相談支援事業		
	27年度	28年度
地域移行支援 延支援件数	64	47
地域移行支援 延利用人数	18	18
地域定着支援（体制確保）延利用数	18	31

平成 28 年度上半期（4 月 1 日～9 月 30 日） 収支状況

(収入の部)

単位：円

勘定科目	合 計	本 部	フレッシュとくま			ワークス上駒		地域活動 支援 センター	相談支援	指定一般 相談	指定特定相	指定障害児 相談	指定共同 生活援助	とがくし しょうまの 家
			指定自立 訓練	指定生活 介護	短期入所	就労移行	就労継続 B型							
事業活動による収入														
就労支援事業収入	7,567,121	0	0	0	0	310,651	6,276,345	0	0	0	0	0	0	980,125
喫茶事業収入	3,255,225	0	0	0	0	26,563	2,807,257	0	0	0	0	0	0	421,405
受託事業収入	4,285,016	0	0	0	0	284,088	3,442,208	0	0	0	0	0	0	558,720
受託販売事業収入	26,880	0	0	0	0	0	26,880	0	0	0	0	0	0	0
生産活動事業収入	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
障害福祉サービス等事業収入	77,503,044	7,927	20,311,940	4,197,229	1,718,677	2,502,195	18,727,207	6,909,810	1,647,800	301,684	3,949,164	316,450	12,722,961	4,190,000
自立支援給付費収入	55,736,945	0	16,719,412	3,902,229	1,211,041	2,459,795	18,094,567	0	0	301,684	3,949,164	0	9,099,053	0
障害児施設給付費収入	316,450	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	316,450	0	0
利用者負担金収入	101,388	0	0	0	2,460	0	46,500	0	0	0	0	0	52,428	0
補足給付費収入	1,011,540	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1,011,540	0
特定費用収入	6,959,810	0	3,312,820	227,000	235,750	42,400	581,900	0	0	0	0	0	2,559,940	0
その他の事業収入	13,376,911	7,927	279,708	68,000	269,426		4,240	6,909,810	1,647,800	0	0	0	0	4,190,000
経常経費寄附金収入	752,578	752,578	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
受取利息配当金収入	2,611	2,611	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
その他の収入	189,898	65,023	38,586	0	0	600	4,800	80,889	0	0	0	0	0	0
計	86,015,252	828,139	20,350,526	4,197,229	1,718,677	2,813,446	25,008,352	6,990,699	1,647,800	301,684	3,949,164	316,450	12,722,961	5,170,125
※1 施設整備等補助金収入	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
その他の活動による収入														
積立資産取崩収入	54,432	54,432	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
退職給付引当資産返還金収入	54,432	54,432	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
施設・設備整備積立資産取崩収入	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
計	54,432	54,432	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
収入合計	86,069,684	882,571	20,350,526	4,197,229	1,718,677	2,813,446	25,008,352	6,990,699	1,647,800	301,684	3,949,164	316,450	12,722,961	5,170,125

※1 施設整備等による収入

(支出の部)

単位：円

勘定科目	合 計	本 部	フレッシュとくま			ワークス上駒		地域活動 支援 センター	相談支援	指定一般 相談	指定特定相	指定障害児 相談	指定共同 生活援助	とがくし しょうまの 家
			指定自立 訓練	指定生活 介護	短期入所	就労移行	就労継続 B型							
事業活動による支出														
人件費支出	66,011,572	10,704,872	14,077,330	1,403,374	651,145	2,419,334	12,755,989	6,329,461	3,568,552	314,966	3,590,541	125,974	6,971,982	3,098,052
事業費支出	8,024,121	26,557	3,723,114	417,763	94,542	191,432	1,672,316	775,044	55,569	1,481	13,393	0	569,693	483,217
事務費支出	10,114,710	2,002,428	1,371,578	232,331	11,873	130,510	1,027,551	352,753	146,481	13,476	292,985	2,852	4,251,293	278,599
就労支援事業支出	7,282,561	0	0	0	0	310,651	6,271,145	0	0	0	0	0	0	700,765
支払利息支出	126,423	0	0	0	0	0	126,423	0	0	0	0	0	0	0
その他の支出	59,834	20,736	38,800	0	0	0	298	0	0	0	0	0	0	0
計	91,619,221	12,754,593	19,210,822	2,053,468	757,560	3,051,927	21,853,722	7,457,258	3,770,602	329,923	3,896,919	128,826	11,792,968	4,560,633
施設整備等による支出														
設備資金借入金元金償還支出	756,000	0	0	0	0	0	756,000	0	0	0	0	0	0	0
固定資産取得支出	1,106,948	1,106,948	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
建物・構築物取得支出	379,352	379,352	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
車輦運搬具取得支出	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
器具及び備品取得支出	155,196	155,196	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
ソフトウェア取得支出	572,400	572,400	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
計	1,862,948	1,106,948	0	0	0	0	756,000	0	0	0	0	0	0	0
その他の活動による支出														
積立資産支出	777,320	777,320	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
退職給付引当資産支出	775,516	775,516	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
設備等整備積立資産支出	1,804	1,804	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
その他の積立資産支出	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
支出合計	94,259,489	14,638,861	19,210,822	2,053,468	757,560	3,051,927	22,609,722	7,457,258	3,770,602	329,923	3,896,919	128,826	11,792,968	4,560,633
収支差額	△ 8,189,805	△ 13,756,290	1,139,704	2,143,761	961,117	△ 238,481	2,398,630	△ 466,559	△ 2,122,802	△ 28,239	52,245	187,624	929,993	609,492



秋の一泊旅行 伊勢に行ってきた!



フレッシュとくま

フレッシュとくまの秋の一泊旅行。今年は一足伸ばして10月27日(木)～28日(金)にメンバー、スタッフ合わせて19人で伊勢に行ってきました。

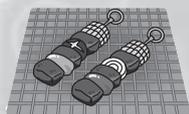
27日は朝6時にフレッシュを出発。みんなネットの全国大会に参加。1ヶ月前から、日中訓練で学習してきた認知行動療法についての講演を、第1人者の大野裕先生から直接聞くことが出来ました。その後、鳥羽市内のホテルに宿泊。温泉につかり、海の幸の食事をたっぷり堪能しました。2日目は、鳥羽水族館でジュゴンやラッコにご挨拶。伊勢神宮は、小雨の中でしたが、パワーをいただき参拝。おかげ横丁でお土産をゲット。長旅の疲れはありましたが、皆で元気に帰ってきました。(武井)

メンバーさんの感想

- ・ゆっくり泳いでいるジュゴンの姿を見て癒されました(#^^#)何を考えてるんだろう?覗いてみたい。
- ・伊勢神宮は、落ち着きました。さすがパワースポット!
- ・お土産に重点置きました。イルカの♡マークの雑貨、メダルを買いました。
- ・講演では、病気について自分なりの対応方法があることを学び、勉強になりました。
- ・おかげ犬、可愛かったよ!
- ・温泉につかって、よかったです



みんなネット会場前で



いっぱい食べた!!バーベキュー



ワークス上駒&ホール

平成28年10月4日にワークス上駒にて、秋のバーベキューを行いました。

メンバーの方々から秋のイベントを何かやってほしいという声上がり、メンバーが内容を考え行いました。火が上手く起こらず苦労したり、お肉がなかなか焼けず食べれないというハプニングもありましたが、それぞれで楽しくできたのではないかと思います。(吉田)



【メンバーの感想】

- ・焼き芋最高に美味しかった。
- ・食べ物(お肉・野菜)美味しかった。
- ・とにもかくにも美味しかった。
- ・楽しかった。
- ・お肉をたくさん食べれて、とても楽しいBBQだった。
- ・みんなで肉やいろいろできて良かった。
- ・楽しかったけど、肉も焼きそばも食べ足りなかった。

秋を楽しみに行って冬を見つけた!

とがくししょうまの家

11月10日にしょうまの家のメンバー同士の交流会で、少し遅めの紅葉狩りに行きました。午前の作業終了後、まずは、久しぶりに中社神殿を参拝してから鏡池に向かいました。道路は、カラマツの落ち葉で黄色に染まり、時々白が混ざっていて、よく見ると「雪」でした。鏡池に着くと、戸隠山は雪化粧をしていて、池の周りにも雪が積もっていて、「雪だるま」が作れました!

鏡池を後にして、宝光社から下楠川をぬけ、荒倉山からは、北アルプス、東はしょうまの家の周りの景色がとても良く眺められました。今年の紅葉は、赤の色が綺麗に出ていて、とても美しかったです。最後は、森林囃子へ行き、お昼を食べて、貸切状態の温泉に浸かって、のんびり出来た交流会でした。

(山口)



木工ボランティアに参加して

ボランティア 黒柳 みよ

4月から火曜日の午後、利用者さんと一緒に木工作業を楽しんでいます。自由な雰囲気の中、皆さんそれぞれに作りたい作品づくりに取り組む時間です。花が好きで花台を工夫している人、ひたすらゲームの駒を磨く人、大きな木からアンパンマンを掘り上げた人様々です。私も木を削って羊や馬、狐など小さな動物づくりに夢中です。そんな私たちを暖かく見守って助けてくれるのが古川さん。やはりボランティアで長く木工の技術指導に当たっていただいています。



年明けには若槻地区の人達と木工を通しての交流も予定しておりいつもは静かな作業場がにぎやかに盛り上がることでしよう。



スローステップの行事



今年度のスローステップの行事は「利用者による利用者のための行事を企画しよう!」をコンセプトに利用者の方が主体的に行事を企画できるように支援をしてきました。そのコンセプトのもと初めて行った行事は9月16日スローステップにて行われたバーベキューです。利用者が中心になり、買い物、食材の下準備、会場づくり、レクを企画しました。買い物は事前に何をどこで購入をするか相談し決めました。レクは準備、司会等も利用者の方が中心になり、行いました。利用者の方には少し負担な部分もあったようですが、達成感を味わうことができ、楽しく参加できたのではないかと思います。

今後も利用者の方が中心となり、「利用者による利用者のための行事」が企画できればいいなと思っています。(北澤)

参加した利用者の声

毎年遠出のキャンプのため参加できませんでしたが、今年はスローステップでの開催のバーベキューだったので参加することができました。炭をおこす担当をしましたが、中々炭がおきず大変だったことに加え体力的に大変な面もあった。でも、おいしいお肉、魚介類を食べることができてよかった。(H・H)

調理を担当しました。玉ねぎを切ることを任せられ、輪切りが大変だったが、みんなに喜ばれ、褒められてよかった。やや自慢になり嬉しかった。食べすぎに気を付けて参加することができた。(小煮切一郎)



みんなねっと全国大会に参加して【家族会】

11月27日28日と三重県津市で開催された「みんなネット全国大会」に参加しました。

初日は精神医療の現場で注目されている認知行動療法の第一人者である大野裕先生による「誰でもわかる認知行動療法」の講演でした。内容の一部をご紹介します。

『・私たちの気持ちや行動は、認知＝情報処理によって影響される

- ・上手いかない事があると、決めつけてしまう傾向があり、人間はマイナスに考えがちである
- ・決めつけた考えと、事実が必ずしも同じではない
- ・一方的に決めつけないで、現実にしなやかな目を向けると現実の問題が見えてくる
- ・行動するときのポイントとしては今の状態で出来る事から少しずつ具体的に可能な範囲で計画を立てる』

二日目の分科会で印象に残っているのはNPO法人おかやま入居支援センター理事阪井氏（自称不動産のおばちゃん）の話でした。

空き家をシェアハウスにし、大学生の若者もいれば、九十歳の老人、もちろん精神障がい者も、来るもの拒まずの考えで入居支援活動を行っているとのことでした。全国に精神障がい者や社会的弱者の人々が自立していけるよう低家賃で快適に住める場所が多くあればいいなと思いました。

最後に阪井さんがイタリアのトレントという町に勉強しに行った時に聞いた言葉を載せておきます。

『精神の病気は普通の病気。おなかが痛い、心が痛いかの違いだけだよ！』

（家族会員 中條）

スタッフ紹介

～関 涼太さん～

はじめまして。ワークス上駒所属の関と申します。長野りんどう会に勤務して2年目になります。ワークス上駒では、利用者さんと一緒に作業しながら、どうすれば効率的に作業ができるのか日々模索しています。就職を希望している方には、企業見学や勉強会を通して、ご本人が希望する就職への支援をさせて頂いています。社会経験が少ない上、まだまだ勉強不足ですので、ワークス上駒を始め、長野りんどう会の先輩たちに支えて頂きながら、取り組んでいきます。

また、今年から個人宅の草取りや、地域の農園に草取りや収穫のお手伝いをさせて頂いています。作物がぐんぐんと育っていくことに興味が沸き、ついにはワークス上駒で、キュウリやトマトを植えてしまいました。成長していく姿がまるで自分の子のようにかわいらしさを感じ、水をあげていました。しかし、水をあげ続けていくと、段々と枯れていってしまいました。とても悲しかったですが、作物を作るためにはお日様の光や、肥料などに気を配らないといけないと教えてもらい、農業の難しさを痛感しました。

まだまだ未熟者の私ですが、りんどう会の一員としてできることを精一杯していきます。



サテライト型グループホームはじめました

平成 28 年 9 月から、長野りんどう会でサテライト型のグループホームを 4 室オープンしました。今までのグループホームと違う所が、2 つあります。

1 つ目は、グループホームとしての支援期間が、概ね 2 年くらいと期間があることです。2 年経たなくても、アパートの 1 室で一人暮らしに近い形で生活をして、周辺地域に慣れ、一人の生活に自信がつけばグループホーム終了です。

2 つ目は、終了時にアパートを引っ越す必要はありません。グループホームの時と変わらず、住み慣れた部屋で生活が続けられます。

世話人の支援は、その人にとって、一人暮らしの継続に何が必要で、ご本人がやることは何なのかを明確にします。また、困った時には、誰かに SOS を出すことを忘れないように伝えます。

不安や戸惑いがたくさんある中、4 人の方の思い思いの生活が始まりました。世話人も手探りの中での支援となっていますが、「もう、大丈夫」という声が早く聞こえるように頑張ります。

それに伴い、GH とくまの家は 8 月 31 日に閉鎖となりました。近隣地域の皆様には、色々のご支援頂き、ありがとうございました。(GH 小林千佳子)

お知らせ

【フードドライブ】

長野中央ライオンズクラブ活動の一環である「食の支援活動」で、購入したまま消費されないでいる保存食などを福祉団体等に配布する「フードドライブ事業」により 10 月 2 日に乾麺・スナック菓子等の物品をたくさん頂きました。ありがとうございました。

新人スタッフ紹介 富沢 沙織

10 月 17 日からフレッシュとくまで仕事をしています。趣味はフラダンスと旅行で、体を動かすことが好きです。フラダンスは一曲ごと覚えるのが大変ですが、ここで出逢った仲間たちとイイ汗や冷や汗(笑)を流しながら一緒に楽しく踊っています。

まだわからない事も多く、至らない点があると思います。少しでも皆さんのお力になれるよう日々頑張っていきます。宜しくお願いいたします。



黒部ダムにて

人事異動

【新規採用】

フレッシュとくま 富沢 沙織

(10 月 17 日付)

【退職】

フレッシュとくま 大久保 悠

(10 月 27 日付)

編集後記

今回は、ワークス上駒の移動カフェを特集しました。移動カフェは、いろいろなことを試行錯誤して、一生懸命行っている作業です。興味がある方など、ぜひご連絡ください。

(吉田)