

長野

りんどう

2020.11
No.61

発行／社会福祉法人長野りんどう会
ライフサポートりんどう
発行責任者／宮尾美代子
〒381-0041 長野市徳間 3222
TEL 026-239-7077
FAX 026-239-7070
<http://nagano-rindou.jp>
E-mail:l.s.r@bg.wakwak.com

特集

グループホームから地域へ
～一人暮らしってどんな生活？～



いなだの家のSさんが育てているお花です。

理念

私たちは、誰もが人として尊重される福祉活動を通じて、地域福祉の推進に協力し、すべての人々が住みやすいまちづくりに貢献します。



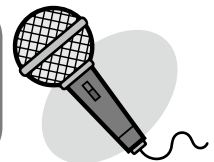
グループホームから地域へ！ 一人暮らしってどんな生活？



ライフサポートりんどうでは、共同型（こまざわハウス、いなだの家）、アパート型（のくとまーる）、サテライト型のグループホームがあります。3つのグループホームでは日常生活で困ったことの相談、食事の提供（こまざわハウス・いなだの家・のくとまーる）、掃除などの支援を受けられます。退所後は、どんな生活を送っているのでしょうか？そこで、サテライト型グループホーム、のくとまーるを退所し、現在一人暮らしを送っている3名の方にインタビューをしました！

グループホームの生活とどう違うのか？楽しいこと、大変なことはなんだろう？
今回は、グループホームから退所後の様子を紹介します。

それではインタビュー開始です！



Q1.グループホームでの生活はどうでしたか？



サテライト型卒
Sさん

ある程度自由がきく分、節度を持って生活をするのが難しかったです。課題として、金銭を使いすぎないことと生活リズムの安定がありました。スタッフに訪問してもらい、金庫を使い金銭管理の支援を受けていました。個人的には、手帳に睡眠時間や人と会った時間などを記録し、生活を把握しました。また、訪問看護の方に薬（飲み忘れ防止）の支援を受けました。

のくとまーるからサテライト型グループホームへ移って2年間過ごしましたが、長いようで短かったです。夜は静かでさみしくて一人であることが大変でした。私の場合は1年半という長い時間をかけて慣れました。家事にも苦勞して、特に料理が大変でしたね。作ることもそうですが、メニューを考えることも大変で、スタッフと一緒に考えたり、一緒に作ったりしました。また、自分のことは自分でやらなければいけないのですが、困ったことがあればスタッフにアドバイスをもらいました。



サテライト型卒
ミーコさん



のくとまーる卒
ゆうさん

物音をたてると、隣の人がうるさく思うんじゃないかと思ったり、押し入れにカビが生えてしまったり、たくさん失敗することがありました。また、共有スペースへ行くことが出来ず、自分のコミュニケーション力の無さに気づけました。その時は、自分でインターネットで調べて実践してみました。そして何より、自炊や片付け等を自分で考え、自分でやらなければいけないことが大変でした。

Q2.一人暮らしになるにあたって準備したことは何ですか？



サテライト型卒
Sさん

少なくとも夕飯は自炊するようにしました。また、部屋の掃除は、人が来る来ないに関わらず行うようにしました。自分の力で生活していきたいと思ったので、退所後は訪問看護の継続以外支援は受けないことにしました。

退所になるにあたって会議をしました。

料理が苦手で、一緒にメニューを考えたり、一緒に作ってもらいたいので居宅介護（ヘルパー）を、また、不調な時に困ったことや、生活について相談したいので自立生活支援を受けることになりました。



サテライト型卒
ミーコさん



のくとまー卒
ゆうさん

料理が出来なかったことと、部屋の片づけが課題だったのでヘルパーの支援を受けることになりました。

グループホームのスタッフには、物件の紹介や、引っ越し時の荷物の整理を手伝ってもらい助かりました。引っ越し業者は自分で手配しました。

Q3.一人暮らしの生活はどうか？



サテライト型卒
Sさん

気ままに暮らせるようになりました。開放感がある反面、今までの支援が入らないので怖いという気持ちもあります。気を緩めず、家事や仕事を頑張っていきたいです。

目標は、自己管理ができるようになること、周りの人とうまくやっていくことです！



愛用中のマグカップ♡
お気に入りですよ使っています



お気に入りの扇風機
ミニサイズだけど風が強く音が小さい！
充電式なので持ち運びができて便利です

生活がガラリと変わりました。平日に通院や就労、ヘルパー等の支援が入るので平日は予定で埋まっています。体調が安定しないことが不安ではありますが、支援を受けながら頑張りたいです。

目標は、ヘルパーなしでも家事（料理）が出来るようになることです！



サテライト型卒
ミーコさん



のくとまー卒
ゆうさん

快適です！帰ってきてから人に気を使わなくていいし、自分の好きなようにできます。でも最初は、近所の人に慣れることが大変で、組長に提出物を出すのですら緊張しました。困りごとがある時は、りんどうやデイケアのスタッフに相談しています。実は以前は相談するということが出来なかったのですが、聞けないうちや教えてもらえない、知らないままだということが分かりました。相談にのってもらうことで、周りが見守ってくれているのを感じました。また、週1回ヘルパーさんが来てくれて気持ちが楽です。冷蔵庫にあるもので一緒に料理を作ってくれるし、何より誰かが訪ねてくれることが嬉しい！スローステップへ行くことも励みになっていて、おしゃべりをする相手がいる、安心できる場所があることはありがたいです。

今後の目標は、掃除、片づけをきちんとし、より一層快適な生活にしていきたいです。



新型コロナ禍 各事業所の取り組みはどうだったか聞いてみた



◆◆◆フレッシュとくま◆◆◆

- ・生活介護は人数の多さもあり、一時閉鎖しました。その期間中は、電話で健康状態の確認をしました。
- ・密を避けるため、5月中旬まで利用を午前と午後に分けました。
- ・宿泊型では利用者の食事の時間をずらし、密を避けるように対応しました。
- ・送迎車利用の方は、乗車前に検温を行い、車の換気や消毒も行っています。
- ・宿泊型利用者では発熱者が出た場合、個室へ隔離し、「食事は部屋へ運ぶ」「トイレ、洗面所は所定の場所のものを使用する」など個別対応をしました。その際、協力医療機関と連携し、施設での対応等指示を仰ぎました。
- ・手洗い、手指消毒が日常の行為となってきています。

◆◆◆スローステップ◆◆◆

- ・非常事態宣言発令後、4月20日～5月6日まで休館。一人暮らしのメンバーさんなどに安否の電話確認を行いました。前後は来館者の数も少なかったですが、5月中旬からは安定して15名前後の利用者の方が来所しています。少しでも体調に不安がある方は、帰宅してもらっています。
- ・最新情報や感染予防法についての話題が挨拶代わりに。
- ・昼食時に提供していた惣菜などは小皿で対応。
- ・仕事などがお休みになってしまった！話を聞いてもらいたい！時間が空いた！というメンバーさんが安心して出かけられる居場所はと、スローステップに来所。
- ・スローステップで巣ごもりを兼ねて頂き物の布でマスク作り！皆で手分けして100枚近いマスクを作り、自主製品として販売しました。
- ・クッキングなどの行事は、回数を分けて少人数で行うなど対応しています。



りんどう会全体での基本的な取り組み

- ・入館時の手洗い手指消毒、検温
- ・マスクの着用
- ・ドアノブ、机などのアルコール消毒
- ・3密を避けての会話、食事
- ・1～2時間おきの換気



◆◆◆ワークス上駒◆◆◆

- ・これまで土産物の加工や箱折など、観光業に関連のある内職作業をしていたので、コロナの影響により、受注が例年より大幅に減少しました。
- ・そんな中で新たに公共施設の清掃作業、リンゴの摘花、ブルーベリー畑の草取り、きこの栽培用ビンのウレタンの入替作業など、新しい作業に取り組み始めました。
- ・夏の暑さにも負けず、コロナにも負けず、利用者、職員共々、毎日働いています!! お仕事のご依頼があれば、是非ワークス上駒にご連絡ください!!

◆◆◆グループホーム◆◆◆

- ・密を避けるため、夕食を各々の部屋でとるようにしています。
- ・緊急事態宣言発令後は、検温し、咳、倦怠感はないかななどを「健康管理セルフチェック表」に各自で記入していただき、利用者の体調をチェックしました。現在は外泊者のみ記入していただいています。
- ・外出を控えていただくようにし、買い物も2～3日にまとめて購入するようお願いしました。

法人からのお知らせ

1 第 88 回理事会の開催について

6月3日（水）に第88回理事会が開催され、次の議案について審議をいただき、それぞれ提案どおり承認されました。

(1) 議案第1号 社会福祉法人長野りんどう会令和元年度事業報告について 事業概要

令和元年度は、事業計画に基づいた事業推進を行いました。

各事業としては、まずフレッシュとくまは、生活訓練事業（日中）、生活介護事業とも1日平均利用者数が定員10人（目標10人）上回る結果となった。生活介護事業は、それぞれのニーズに応えた支援を実施することで、下半期にかけて契約者数も増加しました。

宿泊型訓練事業は、10人が退所して新たな生活を始めた。また、新規利用者の中で、自宅での家族からの虐待で、2名の緊急入所がありました。

次に、ワークス上駒の就労移行支援事業では、一般企業へ1人就労者を出すことができたが、延べ利用者数は昨年度を下回りました。

就労継続支援B型事業では、屋内作業、屋外作業ともに利用者の特性を生かす工夫等を行い、利用実績工賃アップに繋がりました。

就労定着支援事業は、新規利用者が3人増となりました。

スローステップ（地域活動支援センターⅢ型）では、令和2年度にフレッシュとくまの日中訓練がスローステップで行われるにあたり、スローステップのこれからの活動について見直し・検討ができました。今までの形をどう変えていくか、メンバー・スタッフともに考えていく良い機会となりました。

相談支援事業では、報酬改定があり収入減とはなったが、個々のニーズに沿った支援が受けられるようサービス等利用計画の作成を行いました。

グループホームでは、世話人体制5：1での支援に加え、看護職員による健康管理も継続しました。利用者ニーズに合わせてグループホームごとに支援内容に特色を持たせたサービスの提供をしてきました。入所者のうち1人がアパートでの一人暮らしに踏み出すなど、3人が退所することができました。利用実績は昨年度を下回りました。

自立生活援助事業では、利用期限が1年という中で、利用開始当初から終了時を見据えて支援を組み立てなくてはならないが、目先の課題に追われることが多かったです。今後利用者の確保が課題と考えられます。2人が利用中で、地域生活での不安解消や課題解決に向けた支援を行っています。

(2) 議案第2号 社会福祉法人長野りんどう会令和元年度決算について

支払資金の増減を表わす資金収支計算では、当期資金収支差額がプラスの32,093,593円で、当期末での支払資金残高は214,534,669円となりました。

また、事業活動の成果を表わす事業活動計算では、当期活動増減差額がプラスの9,122,028円で、次期に繰り越せる活動増減差額は136,957,923円となりました。

資金収支計算書、事業活動計算書、貸借対照表及び財産目録を7ページと8ページに掲載しました。

(3) 議案第3号 社会福祉法人長野りんどう会管理運営規程の改訂について

法人が行う障害福祉サービスのうち指定生活介護事業の利用定員を20人から13人に変更する必

要が生じたことに伴い改訂するものです。

- (4) 議案第4号 社会福祉法人長野りんどう会令和2年度定時評議員会の開催について
6月29日(月)に開催することとなりました。

2 令和2年度定時評議員会の開催について

6月29日(月)に定時評議員会が開催されました。

- (1) 承認議案第1号 社会福祉法人長野りんどう会令和元年度決算について
令和2年6月3日開催の第88回理事会で承認を得た資金収支計算書、事業活動計算書、貸借対照表及び財産目録について、評議員会からも提案どおり承認を得ました。
- (2) 報告議案第1号 社会福祉法人長野りんどう会令和元年度事業報告について
令和元年度に実施した各事業の取組等について報告しました。

事業活動計算書

(自)平成31年4月1日(至)令和2年3月31日

第二号第一様式(第二十三条第四項関係)
(単位:円)

勘定科目	当年度決算(A)	前年度決算(B)	増減(A)-(B)
サービス活動増減の部			
収益	9,235,663	8,685,031	550,632
就労支援事業収益	197,180,187	195,836,732	1,343,455
障害福祉サービス等事業収益	845,000	898,009	△53,009
経常経費寄附金収益	207,260,850	205,419,772	1,841,078
サービス活動収益計(1)	145,341,991	142,471,555	2,870,436
費用	19,688,685	18,697,046	△991,639
人件費	13,107,581	11,780,313	1,327,268
事業費	13,270,711	14,380,969	△1,110,258
就労支援事業費用	△6,981,013	△7,534,571	553,558
減価償却費(サービス)	198,401,749	194,822,415	3,579,334
国庫補助金等特別積立金取崩額(サ)	8,859,101	10,597,357	△1,738,256
サービス活動増減の部	2,879	2,679	200
収益	437,564	490,876	△53,312
受取利息配当金収益	440,443	493,555	△53,112
その他のサービス活動外収益	196,335	213,723	△17,388
費用	11,174	201,274	△190,100
支払利息	207,509	414,997	△207,488
その他のサービス活動外費用	232,934	78,558	154,376
サービス活動増減の部	9,092,035	10,675,915	△1,583,880
特別増減の部			
収益	22,100,000	77,000	△77,000
施設整備等補助金収益	22,100,000	22,100,000	0
施設整備等寄附金収益	29,999	29,999	0
固定資産売却益	22,129,999	77,000	22,052,999
特別収益計(8)	22,100,000	77,000	22,023,000
費用	6	15	△9
基本金組入額	6	15	△9
固定資産売却損・処分損		77,000	△77,000
国庫補助金等特別積立金積立額		77,015	△77,015
特別費用計(9)	22,100,006	77,015	22,022,991
特別増減差額(10)=(8)-(9)	29,993	△15	30,008
当期活動増減差額(11)=(7)+(10)	9,122,028	10,675,900	△1,553,872
前期繰越活動増減差額(12)	130,835,895	124,659,995	6,175,900
当期繰越活動増減差額(13)=(11)+(12)	139,957,923	135,335,895	4,622,028
基本金取崩額(14)			
その他の積立金取崩額(15)			
その他の積立金積立額(16)	3,000,000	4,500,000	△1,500,000
次期繰越活動増減差額(17)=(13)+(14)+(15)+(16)	136,957,923	130,835,895	6,122,028

資金収支計算書

(自)平成31年4月1日(至)令和2年3月31日

第一号第一様式(第十七条第四項関係)
(単位:円)

勘定科目	予算(A)	決算(B)	差異(A)-(B)
事業活動による収支			
収入	10,924,000	9,235,663	1,688,337
就労支援事業収入	192,326,000	197,180,187	△4,854,187
障害福祉サービス等事業収入	600,000	845,000	△245,000
経常経費寄附金収入	4,000	2,879	1,121
受取利息配当金収入	694,000	437,564	256,436
その他の収入	204,548,000	207,701,293	△3,153,293
支出	143,940,000	143,578,075	361,925
人件費支出	16,569,000	13,973,794	2,595,206
事業費支出	25,497,000	19,688,685	5,808,315
就労支援事業支出	10,924,000	13,108,445	△2,184,445
支払利息支出	200,000	196,335	3,665
その他の支出	810,000	11,174	798,826
事業活動増減差額(3)=(1)-(2)	197,940,000	190,556,508	7,383,492
施設整備等による収支			
収入	6,608,000	17,144,785	△10,536,785
施設整備等補助金収入	22,100,000	22,100,000	0
固定資産売却収入	30,000	30,000	0
施設整備等収入計(4)	22,130,000	22,130,000	0
支出	1,512,000	1,512,000	0
設備資金借入金元金償還支出	2,500,000	905,276	1,594,724
固定資産取得支出	1,000	1,000	0
固定資産売却・廃棄支出	4,013,000	2,417,276	1,595,724
施設整備等支出計(5)	△4,013,000	19,712,724	△23,725,724
施設整備等資金収支差額(6)=(4)-(5)	1,300,000	1,300,000	0
積立資産取崩収入	1,300,000	1,300,000	0
その他の活動収入計(7)	2,405,000	4,763,916	△2,358,916
積立資産支出	2,405,000	4,763,916	△2,358,916
その他の活動支出計(8)	△1,105,000	△4,763,916	3,658,916
その他の活動資金収支差額(9)=(7)-(8)	1,490,000	—	1,490,000
予備費支出(10)			
当期資金収支差額合計(11)=(3)+(6)+(9)-(10)	32,093,593	32,093,593	0
前期期末支払資金残高(12)	170,000,000	182,441,076	△12,441,076
当期末支払資金残高(11)+(12)	170,000,000	214,534,669	△44,534,669

財産目録

令和2年3月31日現在

別紙4
(単位：円)

貸借対照表科目	場所・物量等	取得年度	使用目的等	取得価額	減価償却累計額	貸借対照表価額
I 資産の部						
1 流動資産						
現金預金	現金手許有高	-	運転資金として	-	-	287,044
普通預金	八十二銀行長野北支店他	-	〃	-	-	187,457,008
			小計			187,744,052
事業未収金		-	自立支援給付費2,3月他	-	-	3,000
未収金	職員給食費3月分	-	〃	-	-	3,000
原材料	喫茶 冊脚	-	〃	-	-	17,248
前払金	火災保険料他	-	〃	-	-	626,556
仮払金	労働保険料	-	〃	-	-	16,883
			流動資産合計			220,215,465
2 固定資産						
(1) 基本財産						
土地	長野市大字徳間222番地	-	第二種社会福祉事業である、フレッシュとくま施設に使用	-	-	29,200,000
	長野市大字上御沢401-1番地	-	第二種社会福祉事業である、こまざわハウス施設に使用	-	-	10,696,000
			小計			39,896,000
建物	長野市大字徳間222番地	H12.03.20	第二種社会福祉事業である、フレッシュとくま施設に使用	227,155,938	87,129,373	140,026,565
	長野市大字上御沢401-1番地	H22.10.15	第二種社会福祉事業である、こまざわハウス施設に使用	6,858,512	3,257,787	3,600,715
	長野市大字上御沢429-1番地	H23.03.29	第二種社会福祉事業である、ワーンス上御沢に使用	134,403,476	32,962,454	101,441,022
			小計			245,068,302
定期預金	八十二銀行長野北支店	-	第二種社会福祉事業特設の指定なし	-	-	1,000,000
			基本財産合計			285,964,302
(2) その他の固定資産						
建物	長野市大字徳間963-イ他	-	第二種社会福祉事業である、ワーンス上御沢等に使用	1,185,307	904,462	280,845
建物付属設備	防犯監視機 他	-	第二種社会福祉事業である、フレッシュとくま施設等に使用	1,846,800	511,313	1,335,487
構築物	駐輪場 他	-	〃	4,749,840	3,540,916	1,208,924
車両運搬具	トヨタハイエース他 10台	-	〃	15,996,291	14,900,863	1,095,428
器具及び備品	冷蔵庫 他	-	〃	26,361,003	21,253,383	5,107,620
権利	電話加入権	-	〃	130,000	-	130,000
ソフトウェア	経理ソフト他	-	〃	7,786,880	7,090,824	695,556
ソフトウェア預託金	トヨタハイエース他 10台	-	〃	100,660	-	100,660
その他固定資産	グループホーム 敷金	-	第二種社会福祉事業である、招定共同生活居施設に使用	771,000	-	771,000
退職給付引当資産	県社会福祉協議会年金共済預け金	-	将来における職員退職給付目的	-	-	15,032,268
施設整備積立資産	普通預金八十二銀行長野北支店他	-	将来における施設整備目的のために積立てている普通預金	-	-	50,000,000
			その他の固定資産合計			75,687,788
			固定資産合計			361,652,090
			資産合計			581,867,555
II 負債の部						
I 流動負債						
事業未払金	業務委託料他	-	〃	-	-	3,300,473
1年以内返済予定設備資金借入金	独立行政法人福祉機構	-	〃	-	-	1,512,000
預り金	グループホーム入所者預り	-	〃	-	-	80,127
職員預り金	社庫 所得協他	-	〃	-	-	1,477,948
前受金	R2年度利用料	-	〃	-	-	205,000
			流動負債合計			7,175,548
2 固定負債						
設備資金借入金	独立行政法人福祉機構	-	〃	-	-	14,742,000
退職給付引当金	県社会福祉協議会年金共済	-	〃	-	-	15,032,268
			固定負債合計			29,774,268
			負債合計			36,949,816
			純資産合計			544,917,739
			差引純資産			544,917,739

貸借対照表

令和2年3月31日現在

第三号第一様式（第二十七条第四項関係）
(単位：円)

資産の部		当年度末	前年度末	増 減
流動資産		220,215,465	189,947,344	30,268,121
現金預金		187,744,052	160,269,023	27,475,029
事業未収金		31,807,726	28,949,568	2,858,158
未収金		3,000	2,000	1,000
原材料		17,248	16,384	864
立替金		1,404	1,404	△1,404
前払金		626,556	705,424	△78,868
仮払金		16,883	3,541	13,342
		361,652,090	369,253,616	△7,601,526
固定資産		285,964,302	294,961,795	△8,997,493
土地(基本)		39,896,000	39,896,000	-
建物(基本)		245,068,302	254,065,795	△8,997,493
定期預金(基本)		1,000,000	1,000,000	-
その他の固定資産		75,687,788	74,291,821	1,395,967
建物		280,845	305,652	△24,807
建物付属設備		1,335,487	1,566,337	△230,850
構築物		1,208,924	1,473,650	△264,726
車両運搬具		1,025,428	2,077,533	△1,052,105
器具及び備品		5,107,620	5,554,305	△446,685
権利		130,000	130,000	-
ソフトウェア		695,556	2,044,332	△1,348,776
ソフトウェア預託金		100,660	100,660	-
その他固定資産(無形)		771,000	771,000	-
退職給付引当資産		15,032,268	13,268,352	1,763,916
施設整備積立資産		50,000,000	47,000,000	3,000,000
		581,867,555	559,200,960	22,666,595
負債の部		361,652,090	385,624,236	△23,972,146
流動負債		7,175,548	9,001,884	△1,826,336
事業未払金		3,900,473	4,812,084	△911,611
1年以内返済予定設備資金借入金		1,512,000	1,512,000	-
預り金		80,127	32,931	47,196
職員預り金		1,477,948	2,427,869	△949,921
前受金		205,000	217,000	△12,000
		29,774,268	29,522,352	251,916
固定負債		14,742,000	16,254,000	△1,512,000
設備資金借入金		15,032,268	13,268,352	1,763,916
退職給付引当金		-	-	-
		36,949,816	38,524,236	△1,574,420
純資産の部		159,439,885	137,339,885	22,100,000
基本金		80,576,885	58,476,885	22,100,000
第1号基本金		78,863,000	78,863,000	-
第3号基本金		1,713,885	-	1,713,885
国庫補助金等特別積立金		198,519,931	205,500,944	△6,981,013
その他の積立金		50,000,000	47,000,000	3,000,000
設備等整備積立金		50,000,000	47,000,000	3,000,000
次期繰越活動増減差額		136,957,923	130,835,895	6,122,028
次期繰越活動増減差額(うち当期活動増減差額)		9,122,028	10,675,900	△1,553,872
		544,917,739	520,676,724	24,241,015
純資産の部合計		581,867,555	559,200,960	22,666,595
負債及び純資産の部合計		581,867,555	559,200,960	22,666,595



コロナ禍での過ごし方、感じたことを聞いてみました



皆さんに、新型コロナ禍でどのように過ごし、感じているのか聞いてみました。因みに、約350年前ヨーロッパでペストが流行した時、ニュートンは閉鎖した大学から自宅の田舎に帰省中、木から落ちたリンゴを見て万有引力の法則のヒントを得たそうです。今回、新たな発見はあるのか？

断捨離をしたら、ヘソクリが出てきた (ゆう)

外食が怖くて、誘われても行かない。気軽にいきたいな…。買い物素早くできるようになったけど、ゆっくり見みたいよ (K)

読書の時間が増えた。ある時期全く外出しなかったが、疲れました。コロナが落ち着いたなら、温泉に入りたいな (K, F)

県内でも怖くてなかなか旅行ができない、県外にでかけたいな (Y・A)

コロナ太りに!ウォーキングも思うようにできず!スローステップ休館中に様子伺いの電話もらってうれしかった (小煮切)

外から帰ったら、顔と手を洗うようにしている。サボテンを育て始めた!花が咲きました (サボテン)

マスク着けるのが苦手!マスクせずどこにも行けるようになりたいな (Y, H)

普段行かないお店のテイクアウトをしたら、美味しかった (S)

3密にならないように!落ち着いたなら、外食に行きたいな (C, K)

本を読んだり、昼寝をしたり。コロナが落ち着いたなら松本に観光、買い物に行きたい (どくりんご姫)

通所も一時閉鎖!実家の畑仕事手伝いました。帰ったら手洗いうがい!体を動かしたいな (M・M)

昔やっていたゲームをやってみたら、意外に面白くてハマった!あとは散歩 (大)

マスクすること、密をさけることが日常になってきた。共存していくものだと思う (K)

動画配信、刺繍の沼にはまりました。意外に忙しかった!落ち着いたならどこかゆつくり旅行に行きたいなあ (A)

以前はよくライブ見に行っていたが、行けなくなった。残念。今は、配信ライブを見ているけど、時間をつぶすのが大変 (と)

手洗いを特に気を付けてしていました。密になっているところは自分から避けて過ごしていた (Dr. K)

ステイホーム中、掃除をして過ごしました。落ち着いたなら沢山の人が会いたいな! (I・k)

車をいじったり、自宅やスローステップで自主活動をして過ごしました。即売会ができないので残念だなあ (H)

『新しい仕事に取り組んでいます!!』

ワークス上駒では7月から新しい作業に取り組んでいます。

飯綱町に廃校になった三水第二小学校と牟礼西小の跡地を活用して、『株式会社カンマッセ いいづな』が広い世代が集うことが出来る施設を設立しました。その施設の清掃業務をワークス上駒が請け負い、取り組んでいます。主にトイレ・洗面台・廊下の掃除を行っています。

清掃業務に取り組んでいる利用者さんからコメントを頂きました。

- 私は体力がないので少し大変ですが、自分は廊下掃除を担当しているので続けていけるように頑張りたいです。
- 最初は手順を覚えるのが大変だったけど、今は効率良く行えている。また汚れているところがキレイになると嬉しいです。
- 帰りの車の中で、「今日も無事に終えた」とほっとします。
トイレが綺麗になると嬉しいです。
- 大変だけど、キレイになった実感があるのでやりがいがあります。
- やりがいを感じています!!



三水第二小 外観



意外と多い洗面台…



隅々まで綺麗にします



牟礼西小 外観



長～い廊下のモップがけ



夏場は虫との戦いです

令和元年度 ライフサポートりんどう家族会の状況

1 今年の情勢

近年、話題となっている「親亡き後の生活」「8050問題」を主題とした学習会への参加に当法人のみならず、他法人主催のものも積極的に告知し、参加をすることができた。

また、役員の成り手不足解消と家族会の運営や活動に多くの会員が携わることができるよう、会則の変更に着手することができた。

2 事業の主なもの

- 1) 会議
・総会1回 ・幹部会5回 ・監査会1回
- 2) 親睦交流会
・ライフサポートりんどうふれあいまつり 7月 6日
・新旧役員慰労会 『福来』にて 9月 29日
※会員交流会
※3月13日に当法人の事業所見学および当事者体験談を予定していたが、新型コロナウイルス感染拡大防止のため延期とした
- 3) 研修会
・総会時学習会「現在の精神疾患における薬の事情とQ&A」
『ワークス上駒&ホール』にて 6月 16日
・障害ある人の「親亡きあと」相続のしくみと注意点
社会福祉法人 絆の会にて 10月 10日
※みんなねっと北信越ブロック家族会 石川大会 10月 22日
※台風19号の影響により参加取りやめ
・会員学習会 長野県政出前講座
「障がい者福祉施策の概要」 1月 19日
- 4) 啓発活動
・機関紙「とくまの風」毎月1回発行 No.189～No.200
・月刊誌「みんなねっと」「こころの元気+」団体購読推進
- 5) その他
・古紙回収事業 10.6トン
・令和元年度会員数 113名（幹部会員8名 代議員22名）
・「後援会」への参加協力
・社会福祉法人長野りんどう会への運営協力（評議員参加・寄附）
・施設行事等への参加（ふれあいまつり、年忘れ会等）

3 会計報告

・収入	521,308円	・支出	323,159円	・収支残額
内訳		内訳		
繰越金	168,947円	会議費	9,266円	198,149円
会費	115,000円	負担金	66,000円	(次年度へ)
事業収入	237,360円	通信費	60,313円	
雑収入	1円	旅費	9,628円	
		報償費	108円	
		事業費	120,514円	
		雑費	2,330円	
		寄附金	55,000円	

●○●新体制職員紹介●○●

質問

- ①自己紹介
- ②私のリラックス法
- ③皆さんに一言

常務理事 小林千佳子

- ① りんどう会で働き始めて16年目になります。あっという間に過ぎた感じです。日頃はハワイアンフラでみんなとワイワイ楽しんでいます、コロナ禍で集まりもほとんどありません。
- ② 仕事の後の気分転換にはやっぱり「ビール」と、見逃したドラマをソファに転がって「TVer」で観る事です。
- ③ 皆さんに愛され、頼りにされる「長野りんどう会」になれるようスタッフ一丸となり頑張りたいと思います。気軽に声をかけてください。

事務長 小林 克巳

- ① 「美しく、楽しく、元気」をモットーにしています。また、一日一事に心がけ、一日一日を大切にしたいと思っています。周りのことに対して気づけることができるよう、いつも考えられたらと思います。
- ② 髭を剃っている時（至福の時間）理由は肌がスベスベになって手で触った時の感触が気持ちいい。何かをやりながら色々な事が考えられるところかな！因みに髭剃りの時間は長いと15分以上になります。よかったです試してみませんか。
- ③ どんな小さな事でも「気づき」が大切です。大きなヒヤリハットにならないよう、気づいた事（良い点、悪い点）は周りにお伝えいただけると良いと思います。

フレッシュとくま 保健師 中村 智子

- ① 4月から非常勤職員として勤務しています中村智子です。趣味は里山歩きと読書です。特技はいつでもストンと眠れることです。眠れない人に分けてあげたい（笑）
- ② 休日に家でモカコーヒーを淹れて甘いものと一緒にいただく時、リラックスして「しあわせー」と感じます。
- ③ 施設利用者の皆さんやスタッフ仲間と会って話すのが楽しいです。これからもよろしくお願いします。



小林千佳子 小林 克巳 中村 智子

これからも、よろしくお願いします

ご寄付いただきました

間宮 淳子様から
赤坂 茂男様から
峯岸 久喜様から

人事異動

退職 8月21日付け
静谷 徳美
(スローステップ)

8月1日からスタート ライフサポートりんどう

居宅介護事業所 ヘルパーステーション てくてく



生活をよりよくするために、

- ・一緒にメニューを決めてお料理
- ・一緒に苦手な水回り、居室のお掃除
- ・書類の確認、作成をサポートなどお手伝いします。

お問い合わせお待ちしております！

電話 080 - 7670 - 5293

管理者 小林 克己 サービス提供責任者 本山 葉月

編集後記

- 今年度から、会報誌の発行が5月と11月の年2回になります。その分、記事の内容に力を入れていきますので、よろしくお願いします。今回は、インタビュー記事が盛りだくさん。
- 心当たりがある方は、見つけてください。ご協力ありがとうございました。 (武)

