

長野 りんどう

2016.5
No.48

発行／社会福祉法人長野りんどう会
ライフサポートりんどう
発行責任者／宮尾美代子
〒381-0041 長野市徳間 3222
TEL 026-239-7077
FAX 026-239-7070
<http://nagano-rindou.jp>
E-mail: goiken@nagano-rindou.jp

特集

フレッシュとくま
地域との関わりから力をもらっています



フレッシュとくまのメンバーさんが描いた絵です。
個性豊かな作品ができあがりました！

理念

私たちは、誰もが人として尊重される福祉活動を通じて、地域福祉の推進に協力し、すべての人々が住みやすいまちづくりに貢献します。

フレッシュとくま 地域との交流を行っています

フレッシュとくまでは、以前から地域貢献を視野に入れた取り組みとして、若槻地区の施設との交流を行っています。

松寿荘への訪問

毎月一回、若槻地区上野にある老人介護施設松寿荘にメンバーさん、スタッフが訪問して風船バレー、麻雀などを行っています。

松寿荘をご利用されている方々の声

- ・いつも交流が出来て楽しい。
- ・初めての参加だったけれど、楽しかった。
- ・好きなので毎回参加しています。
- ・交流は良いです。今後も続けて欲しい。
- ・月一回の楽しみになっている。



ロン！ あっ、やられた！

松寿荘スタッフさんの声

- ・外部の方との交流する機会が出来たので皆さん喜ばれています。身体を動かせる交流は良い刺激になっています。今後も続けていって頂きたいです。



風船バレーで身体も心もほぐれます

ぞろきん縫いボランティア 「ぞろ目の会」

若槻第2 ボランティア室（コミわかハウス）で行われている「ぞろ目の会」。その名の通りぞろ目の日に（5月5日等）地区の方々が集まって、そろって雑巾縫いをする会に参加させていただいています。出来た雑巾は、地域の児童・高齢者福祉施設に寄付しています。



雑巾を縫いながら、おしゃべりが弾みます。

●●ぞろ目の会インタビュー●●

- ・一年ちょっとの参加で長くないけれど一緒に参加できて嬉しい。
- ・だんだんフレッシュからの参加者も増えてにぎやかになってきた。
- ・若い人の話を聞くのが楽しみ。
- ・みんなとられるから元気になれる。
- ・お役に立てて嬉しい。





ボランティアさんと一緒に!



地元のボランティアさんに来ていただいて、音楽や創作活動を行っています。援護寮の時からのお付き合いの方も！メンバーさんの声と一緒に紹介します。



ギター教室



ギターに合わせて歌を歌います。毎回、楽しい時間です。

メンバーさんの声

- 歌っていると和やかな気持ちになります
- リフレッシュ出来ます。
- 穏やかな気持ちになります。
- 生のアコースティックギターで歌えるなんて、贅沢な時間です。

オカリナ・ハンドベル教室



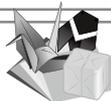
先生のオカリナの音色に合わせてハンドベルを演奏しています。

メンバーさんの声

- やっていい音色が出ると楽しい。
- 皆の音色が統一されると演奏の甲斐があります。
- 良い音楽が作れるのが楽しい♪
- 皆で和音を奏でられるのが面白い (*^_^*)



折り紙教室



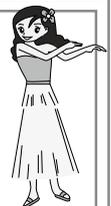
2ヶ月に一回、季節にあわせた折り紙を貼り付けてカレンダーを作っています。

メンバーさんの声

- とてもわかりやすく教えてくれるので助かります。
- 最初は出来ないと思ったけど、できあがると楽しい。
- 季節に合った折り紙。心が安らぎます。



フラダンス教室



フラダンスを踊り始めると空気が一瞬に常夏に！ミミコンサートに向けて自主練習も行いました。

メンバーさんの声

- 振付の一つ一つに意味があり、それを踏まえて踊ります。ダンスの楽しさを知りました。
- 踊っている時は最高に気分が良いです。



作品展



りんどう利用者さんの作品を集めてみました



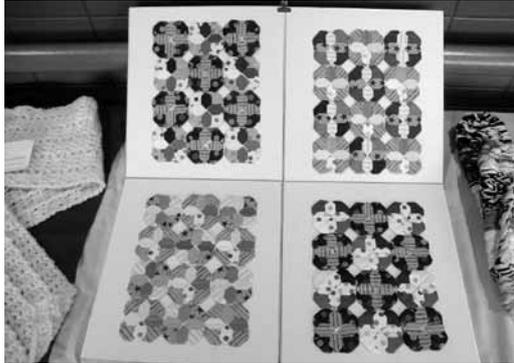
題 夕日に染る山脈 (彫刻)
作 北沢 榮治



題 すみれ色のストールとバック
作 M・W



題 ペーパークラフト
作 H・H



題 ヨーヨーキルト
作 平井恵美子



題 ジュゴン (ぬり絵)
作 吉澤 正美



題 手芸作品
作 外谷知恵子

初めての新幹線旅行！快適でした！(^ ^)!



3月10日木曜日の朝。直前まで「旅行はどこでも楽しいから行く！」「電車に乗って県外に行くなんて遠すぎる」「どんな服装をして行ったら良いかわからなくて不安だ！」などいろいろな思いを抱きながらしょうまの家のメンバー5人とスタッフ4人は北陸新幹線「はくたか」に乗車し長野駅を出発しました。1日目の行先はメンバーからの「どうしても温泉に入りたい！」という声から群馬県安中市の「磯部温泉」へ。童話「舌切り雀」のモデルになったお宿に宿泊。早速温泉に入ってから落ち着いた雰囲気の中、すき焼きや山菜の天ぷら等美味しい夕食を食べました。小さなお宿でしたが、とてもくつろげる雰囲気で皆リラックス出来ました。

翌日は埼玉県へ。さいたま市にある「鉄道博物館」へ行ってきました。鉄道模型ジオラマを見学してから、かつての食堂車のメニューを再現したレストランでナポリタンやチキンカレーなどの昼

食を食べました。その後は、車両展示の回転台の回転実演等を見学しました。

大宮駅に戻ってから、新型車両「あさま」に乗って、ゆりかごのような快適さで、ウトウトしている間に終点長野駅に着いてしまいました。ビックリです。疲れたけれども、初めての新幹線、良かったね！
(山口 徳)



楽しかったね！

ミミコンサート メンバーさんがたくさん関わってくれました♪

スローステップ

3月11日恒例のミミコンサートがサンアップルのホールで開かれ、約80人の来場者がありました。今年は初めて午前中に開催。出演だけではなく、当日の手伝いや司会などにもメンバーさんが沢山手をあげてくれ、盛大なコンサートになりました。

参加メンバーさんの声

- ・代役で“神様”をやりました。来年は主役をやってやる。 窪田 貴之
- ・はじめて大きなステージで“はじめのあいさつ”をしました。緊張したけど、しっかりできてよかった。うわさのマツケンサンバおもしろかった。 平井恵美子
- ・はじめての司会やってよかった。皆に助けてもらってできた。感動した。来年はピアノの演奏もあればいいと思う。 K





贅沢三味 !! 満腹 !! お楽しみ会

ワークス
上駒



3月18日にワークス上駒でお楽しみ会を行いました。

バイキング形式の食事会で多くの料理が並び、準備では参加者みんなでフルーツポンチとサラダを作りました。

皆さんそれぞれで楽しみながら、食事をされていました。



- ご馳走ばかりで、ガツガツ食べてしまい、お腹一杯になり、苦しかった。 A.S
- 乾杯の音頭が面白かった。 H.I
- お寿司が最高でした。 H.Y
- 初めての参加だったが、楽しい時間を過ごす事が出来た。 T.Y
- お寿司がとても美味しかった。 D.M

- 餃子・ピザ・ケーキ美味しかった。 S
- 中華とケーキ美味しかった。 U.M
- 最高に良くて、味が良かった。 N.M
- 普段、ご馳走にありつける機会はそうそうありませんし、上等なものをいっぱい食べて明るい談笑出来て、とても満足です。 T.O



今年も施設合同お花見会を行いました

4月15日の金曜日に、昭和の森公園で恒例の施設合同お花見会を行いました。今年は桜の開花も早く、当日は花が残っているのか不安はありましたが、公園に着くと満開の桜が出迎えてくれました。天気も良く、95人の参加者の皆さん

と賑やかに過ごす事ができました。以下、参加されたメンバーの皆さんからいただいた感想の一部を紹介します。

- ・風が強かったけれど、花が綺麗で良かった。
- ・暖かかったので、過ごしやすかった。
- ・りんどーずの演奏がとても良かった。
- ・豚汁とお弁当美味しかった！
- ・新緑の中、散策を楽しむ事ができました。
- ・散策のコースにあったクイズは難しかったけれど皆で楽しめました。



交流会で、成年後見制度について学習しました **家族会**

3月12日(土)に家族会交流会を開催し、18人の会員の参加がありました。今年は前半を学習会、後半を会食会という形にしました。

学習会では、NPO法人ライフデザインセンターの小川和子氏をお招きして『成年後見制度』についてお話を頂きました。成年後見制度が必要になった背景から、任意後見と法定後見との違い、また成年後見の申し立ての仕方まで、事例をもとに丁寧に教えて頂きました。

親亡き後の当事者の生活が困らないようにという気持ちから参加された方が多く、「後見人が不正をしないようにチェック機能などはあるのか」「親が亡くなった後、当事者が成年後見制度をスムーズに使えるようにするには今何をしたらいいか」といった質問にも丁寧に答えて頂き、漠然とした不安が少し和らいだように見えました。

後半の会食会では初めて会う家族の方々もい

らっしゃいましたが、お互いの事を話しながら情報交換をしている姿が見られました。また家族同士のネットワークが出来ているようで、会食が終わった後も気が知れた仲でおしゃべりをしている様子がありました。

今後も家族同士がざっくばらんに話す機会を作っていけたらと思います。(佐藤)



話がはずみました

◆ ◆ ◆ ◆ ◆ 新人スタッフ紹介 ◆ ◆ ◆ ◆ ◆

新人スタッフさんに聞いてみました！

- ① 名前・所属先
- ② 今一番気になる事
- ③ ひとつこと

- ① 富澤李沙 スローステップ所属
 - ② フィギアスケート！やったことはありませんが、観るのが大好きです。やっぱり羽生選手に注目です。演技も点数も含め。
 - ③ 初めてのお仕事で分からないことだらけで迷惑をかけてしまうと思いますが、一生懸命頑張りますのでよろしくお願いします。
-
- ① 小林清美 ワークス上駒所属
 - ② 趣味が釣りなのでどこに行こうか考えています。直江津にはよく行っています。
 - ③ 一日でも早く仕事になれるように、色々な視点から気を配れるようになりたいと思います。厨房でいちご大福やどら焼きを作るのをとても楽しみにしています。



小林清美

富澤李沙

実習生さんより、感想を頂きました

2/22 から 3/ 8 の 12 日間という長いようで短い実習期間でしたが、様々な体験と多くのご指導をありがとうございました。りんどうの皆様にご温かく迎えていただき、緊張していた私に優しく接していただき嬉しく思っております。皆さん和気あいあいとトランプや卓球等日中の活動に取り組んでいるのを見て、「仲がいいなあ」と感じたのが一番印象に残っています。この短い間で、専門職としてメンバーさんの思いを理解することについて多く学ぶことが出来ました。また、自分の未熟さや理解を深めることの難しさを知ることが出来ました。実習で学んだことを今後活かしていきたいと思っております。

長野大学社会福祉学部 西藤 悠

お知らせ

ライフサポートりんどうフレッシュとくまで平成 28 年 1 月にトヨタのヴィッツを購入しました。利用者さんの送迎や行事の際に利用します。

人事異動

【退職】

総括施設長 増田 修史（3月31日） 本部 大日方義幸（12月31日）
グループホーム 清水けさ美（3月15日） スローステップ 黒柳 みよ（3月31日）
フレッシュとくま とがくししょうまの家 今井 真実（3月31日）
ワークス上駒 原田 文子（3月31日）

【異動】

フレッシュとくま 風間 杏子（4月1日よりスローステップ勤務）
スローステップ 山口 和嘉（4月1日よりグループホーム勤務）
グループホーム 萩原ゆりか（4月1日よりフレッシュとくま勤務）

【新規】

フレッシュとくま 池田けさ美（1月20日） 佐藤 和子（3月7日）
ワークス上駒 小林 清美（4月1日） スローステップ 富澤 李沙（4月1日）
グループホーム 中澤 文江（4月18日） 本部（派遣職員） 遠山 裕子（4月1日）

【産休】

本 部 荒井 里美（1月21日～ 引き続き育児休業中）

～お世話になりました～

本年3月末日をもって、定年退職することになりました。

16年の長きにわたる皆様のご厚情に心より感謝申し上げます。

ライフサポートりんどうは、平成12年のオープンから徐々に事業規模を拡大し、利用者さん・地域住民・行政等関係機関から寄せられる期待も高まってきています。

家族会・後援会・ボランティアの皆さんと法人が一体となり、この期待に応えるべく事業の充実を切望するものであります。

ほんとうにお世話になりました。

増田 修史

編集後記

設立当時かりんどう会を支えてくださった総括施設長の増田さんが3月末でご退職されました。増田さんの笑顔をみる機会がなくなるかと思うと寂しい限りです。しかし、新規のスタッフも増えました。新たな気持ちで一同頑張りますので応援よろしくをお願いします。

武井