

# 長野 りんどう

2023.5  
No.66

発行／社会福祉法人長野りんどう会  
ライフサポートりんどう  
発行責任者／宮尾美代子  
〒381-0041 長野市徳間 3222  
TEL 026-239-7077  
FAX 026-239-7070  
<http://nagano-rindou.jp>  
E-mail:l.s.r@bg.wakwak.com

特集

〔内部探検〕 新・こまざわハウス、  
完成しました!



タイトル：「Helping Companions in May」（5月の助け合う仲間たち）

作 者：【ペンネーム】 亜嬉羅（アキラ）

意味：「うれしい気持ちを沢山心の中へとりかこむ」

理念

私たちは、誰もが人として尊重される福祉活動を通じて、地域福祉の推進に協力し、すべての人々が住みやすいまちづくりに貢献します。

内部  
探検

# 新・こまざわハウス、 完成しました！

長野りんどう会のグループホームである「こまざわハウス」ですが、老朽化に伴い、新たに建設する工事が行われていました。これが、2023年3月15日に引き渡しとなりました。今回は、その新・こまざわハウスを写真とともに探検してみようと思います。それでは、いってみましょう！

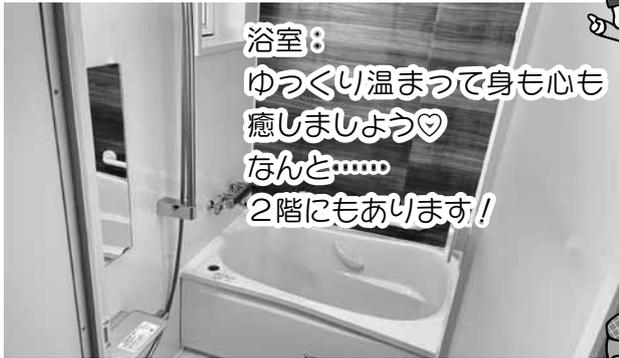




洗面台：  
身支度はこちらで♪  
2階にもあります！



トイレ：  
ウォッシュレット付♪  
3ヶ所あります！



浴室：  
ゆっくり温まって身も心も  
癒しましょう♡  
なんと……  
2階にもあります！



洗濯機・乾燥機：  
乾燥機もあるので  
天気の良い日も  
安心♪



倉庫：  
大きな荷物などは  
こちらへ



食堂：  
広々としていて  
いいですね！



キッチン：  
とても広くて使いやすそうですよ！



IHクッキングヒーター：  
火を使わないIHクッキングヒーター  
を導入しています♡

以上、新・こまざわハウス探検でした。  
2023年4月1日から、利用者さんが入居して  
います。新築のグループホームでの暮らしはいか  
がでしょうか。きれいな住まいで、自立を目指し  
て豊かな生活を営んでいただきたいです。  
最後に、建設にあたって関わっていただいた  
方々、ご協力いただいた方々にお礼を申し上げます。  
ありがとうございます。



世話人室：  
職員が仕事に使う  
お部屋！

# 日帰り旅行 in 群馬

フレッシュ  
とくま

3月11日（土）にフレッシュとくまの日帰り旅行で、群馬県へ行ってきました！  
こんにやくパークと群馬サファリパークへ行き、限られた時間でしたが皆さん楽しんでいました。

## こんにやくパーク

群馬に着いて最初にこんにやくパークへ行きました。こんにやくの製造工程を見学できるのですが、残念ながら工場は土日運休でした。それでも映像で製造や歴史、雑学を学ぶことができ勉強になりました。お土産コーナーでは、パーク限定商品や群馬の名産品があり、たくさん購入でき満足です！



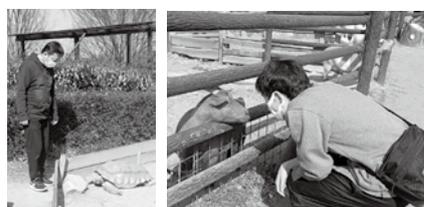
## いっちょう

昼食は「いっちょう」でいただきました。和洋たくさんのメニューがあり、しかもリーズナブル！  
ペロッと完食しました。とてもおいしかったです。



## 群馬サファリパーク

みんな楽しみにしていた「群馬サファリパーク」！  
今回は専用のバスでなく、りんどうの公用車で回りました。  
窓は絶対開けないように！と再三の注意喚起をし、いざ入園！  
サイやライオン、トラ、象など大きな動物は車の中からでも迫力満点でした。ウォーキングゾーンではシカとふれあったり、ライオンとトラの餌やりをすることが出来ました。普段近くで見ることが出来ない動物に大興奮でした！



## みんなの感想

- ・楽しかった！サファリパークでテンションが上がった！
- ・全部よかったです。その中でもサファリパークが1番良かった！
- ・ご飯も美味しかったしサファリパークも迫力があって楽しかったです。
- ・また行きたい！



# 法人からのお知らせ

## 1 理事会の開催について

3月15日(水)に第97回理事会が開催され、次の議案について審議をいただき、全て承認されました。また、令和4年10月以降の理事長及び常務理事の職務の執行状況について報告しました。

### (1) 承認議案第1号 令和5年度事業計画(案)について

本年度は、4月から新築のグループホーム「こまざわハウス」(定員10人)での支援の開始に伴い、共同生活援助事業の全体定員が27人となる。また、昨年度から始めた「ゆったりんどう」(就労継続B(Ⅲ)型)の事業安定と支援力の向上を図り、支援内容を充実させる。

全体的には、本部、ワークス上駒、スローステップと3つの建物に分散しているが、職員の連携を大切にし、各職員が利用者支援のスキルを磨き、より一層充実した支援を目指す。また、地域共生社会の実現を目指し、相互の役割を持ち「支え手」「受け手」という関係を越えて支え合う取り組みを目指す。

法人としては、3か年計画の最終年となり、成果を確認しながらやり残したことに力を注いでいく。

ライフサポートりんどうの令和5年度事業の概要として、まず、フレッシュとくま(指定生活介護事業・指定短期入所事業・指定自立訓練(宿泊型)事業・指定自立訓練(生活訓練)事業)は、昨年度、コロナ感染防止のため減少した利用者数の増加を図り、地域への移行や地域定着を推進する。

グループホーム(指定共同生活援助事業)は、3つの建物と1つのサテライト型グループホームで、そのうち「のくとまー」(アパート型)では、食事提供はせず、できる限り地域での一人暮らしに近い形で必要な支援をしていく。各グループホームごとで特色を出していく。

指定自立生活援助事業は、生活上の諸課題を解決して安定した生活の実現を図るとともに、新規利用者の確保に取り組む。ワークス上駒(指定就労継続B(Ⅰ)型事業)は、前年度の工賃報酬月額が20,000円以上となり、報酬単価も上がる。更なる工賃アップを目指し、利用者のモチベーションアップと利用者確保につなげる。

ゆったりんどう(指定就労継続支援B(Ⅲ)型事業)は、社会(地域)や仲間との繋がりを大事にしつつ、働くことにやりがいや生きがいを感じられるように支援する。また、利用者への支援の方向性や時間帯でワークス上駒との違いを出しながら、利用者確保と作業量の確保をしていく。

就労定着支援事業では、就労した人の定着と課題の早期解決に努め、就労継続を支援する。

指定相談支援事業は、行政や他事業所と連携し、地域で暮らす障害者の福祉サービスが円滑に行われるよう、きめ細かな調整、支援を継続する。また、必要に応じ障害福祉の様々な問題について、相談に応じ情報提供、助言を行う。そのために、研修などに参加し相談支援専門員のスキルアップを目指す。

ヘルパーステーションてくてく(指定居宅介護事業)では、利用契約者数も年々増えている。りんどうが持っている精神障がい者支援の専門性を活かし、地域生活が継続できるよう利用者の日常生活を支えていく。利用者ニーズにあった居宅介護の支援の充実を図る。

### (2) 承認議案第2号 令和5年度資金収支予算(案)について

法人全体の予算額は、収入239,233千円、支出237,862千円、予備費4,000千円です。

収入・支出ともに、利用者へのサービス向上に努めるとともに、提供するサービス量を的確に見積もり計上した。

サービス別の予算額については、裏面のサービス区分別内訳書をご覧ください。

### (3) 承認議案第3号 定款の一部改訂について

既の実施していない第2種社会福祉事業の「地域活動支援センターの経営、指定管理者による経営」に関する部分を削除すること並びに評議員の資格に係る部分を「親族及び特殊関係者はいてはならない。」と改訂するもの

### (4) 承認議案第4号 管理運営規程の一部改訂について

第3次3か年計画に基づき、建て替えが完了したこまざわハウス(GH)の開設、サテライトの廃止によるグループホーム全体の利用者定員、施設利用料の見直し並びに通所事業の利用者へのその他日常生活費として徴収している利用料を無料とするため管理運営規程を改訂するもの

### (5) 承認議案第5号 給与規程の一部改訂について

非常勤職員の宿直勤務で平日の出勤時間(午後6時30分)に土日等休日の出勤時間を併せるため、土日等休日の出勤時間が繰り下がり勤務時間も短縮され平日と同じになることから、1回当たりの支給額を平日の額に統一する。また、正職員の当直手当(宿直・日直)も同様に合せるもの

### (6) 承認議案第6号 旅費規程の一部改訂について

近年、交通網の整備等により長野市近隣市町村までの距離・時間が短縮され、公用車での出張業務においても十分目的が達成できる距離であるため、在勤・近接地内の範囲について、長野、北信圏域等を対象に拡大するもの

### (7) 承認議案第7号 経理規程の一部改訂について

令和4年度一般指導監査の指導等により、経理規程の決算整理事項の「注記情報の記載」について、第61条の(注記事項)に「(9)固定資産…」を「有形固定資産」と特定すること並びに「合併及び事業の譲渡若しくは事業の譲受け」を(5)として追加するもの なお、現(5)を(6)に繰り下げるもの

### (8) 承認議案第8号 施設長等重要な職員の選任及び解任について

法人事業全体に連携した職員配置により、効率的かつ的確な支援ができるよう施設長等の解任・選任するもの

### (9) 承認議案第9号 令和5年3月評議員会の招集について

期日：令和5年3月27日(月)午後2時 場所：ワークス上駒&ホール 2階

議案：承認議案第1号 令和5年度事業計画(案)について

承認議案第2号 令和5年度資金収支予算(案)について

承認議案第3号 定款の一部改訂について

報告議案第1号 職員の異動について

## 2 評議員会の開催について

3月27日(月)に令和5年3月評議員会が開催され、令和5年度事業計画(案)、令和5年度資金収支予算(案)、定款の一部改訂の議案について審議をいただき、全て承認されました。また、職員の異動について報告しました。

# 令和5年度 資金収支予算書 サービス区分別内訳表

(単位：千円)

勘定科目	本部	フレッシュユキくま			グループホーム 共同生活援助	自立生活 支援室 自立生活援助	ワークス上駒 就労継続 B1型	就労定着 支援室 就労定着	ゆった りんどう 就労継続 B11型	相談室		てくてく 居宅介護	合計	内部取引 消去	拠点区分 合計
		短期入所 生活介護	自立訓練 (宿泊)	自立訓練 (生活)						一般相談	特定相談				
就労支援事業収入						15,527			754				16,281	△5,833	10,448
障害福祉サービス等事業収入	13	1,436	17,252		374	52,122	648		16,938	309	12,129	4,155	218,415		218,415
経常経費等附属金収入	600												600		600
受取利息配当金収入	3												3		3
その他の収入	107	100	80	80									367		367
事業活動収入計(1)	723	28,235	17,332	17,332	374	67,649	648		17,692	309	12,129	4,155	235,666	△5,833	229,833
人件費支出	21,123	20,781	11,781	11,781	126	27,426	604		16,791	1,588	11,640	128	160,211		160,211
事業費支出		4,008	911	911	10	4,623			2,095				25,737	△3,014	22,723
事務費支出	6,208	1,107	818	818	70	3,145	30		775	101	1,096	236	25,176	△2,819	22,357
就労支援事業支出						14,660			754				15,434		15,434
支払利息支出						38							38		38
その他の支出	810												810		810
事業活動支出計(2)	28,141	25,896	13,510	13,510	206	49,912	634		20,415	1,689	12,736	12,433	227,406	△5,833	221,573
事業活動資金収支差額(3)=(1)-(2)	△27,418	2,339	3,822	3,822	168	17,737	14		△2,723	△1,380	△607	△8,278	8,260		8,260
施設整備等附属金収入	100												100		100
施設整備等収入計(4)	100												100		100
設備資金借入金元金償還支出						1,512							1,512		1,512
固定資産取得支出	8,000												8,000		8,000
ファイナンス・リース債務の返済支出	624					614							1,238		1,238
施設整備等支出計(5)	8,624					2,126							10,750		10,750
施設整備等資金収支差額(6)=(4)-(5)	△8,524					△2,126							△10,650		△10,650
構立資産取崩収入	9,300												9,300		9,300
サービス区分間繰入金収入	33,552	536							2,723	1,380	607	8,278	47,076	△47,076	
その他の活動収入計(7)	42,852	536							2,723	1,380	607	8,278	56,376	△47,076	9,300
構立資産支出	5,539												5,539		5,539
サービス区分間繰入金支出		2,339	5,188	3,822	168	15,611	14						47,076	△47,076	
その他の活動支出計(8)	5,639	2,339	3,822	3,822	168	15,611	14						52,615	△47,076	5,539
その他の活動資金収支差額(9)=(7)-(8)	37,313	△2,339	△3,822	△3,822	△168	△15,611	△14		2,723	1,380	607	8,278	3,761		3,761
予備費支出(10)	4,000												4,000		4,000
当期資金収支差額合計(1)=(3)+(6)+(9)-(10)	△2,629												△2,629		△2,629
前期末支払資金残高(12)	169,230												169,230		169,230
当期末支払資金残高(11)+(12)	166,601												166,601		166,601



ワークス上駒では、2023年2月にお出かけ企画、3月にお食事企画を企画し、希望者を募って、楽しむことができました。作業の関係や、新型コロナウイルスの動向を伺っており、なかなか実施できなかったお出かけ企画でしたが、「楽しみにしているんだけどな」、「今年はあるのかな」といった声があり、状況も落ち着いていたため、行くことが出来ました。

お出かけ企画は、ボウリングと、ラウンドワンというさまざまなスポーツやゲームが楽しめるエンターテインメント施設へ。とても楽しみにしている方、気合が入っている方等、総勢19人の方に参加していただきました。

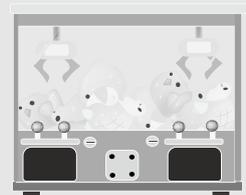
### ボウリングの感想（一部）

思ったよりもストライクがいっぱい出て楽しかった  
月1で行きたいくらい楽しかった  
久しぶりだなあと思った。懐かしく思った  
2ゲーム目は追い上げられた。ストライクが出た時はうれしかったです



### ラウンドワンの感想（一部）

トランポリンがとても楽しかった  
普段遊べないところだから楽しめました  
久々に運動したので良かった  
初めて行ったところだけど楽しかった  
時間いっぱい楽しめた  
基本料金だけでいろいろ遊べてすごいと思った



お食事企画は、清掃の作業でお世話になっている、いいづなコネクトWEST内にある「とちのき食堂」に、3日に分けて、たくさんの方でお邪魔してきました。とちのき食堂は、珍しい牛骨ラーメンが人気のお店です。牛骨かんとんこつか、サイドメニューやデザートなど、皆さん、目移りしながら、ワクワクして事前注文票に記入していました。当日は、おいしくてボリュームのあるお食事を頂きました。また行きたいなー！



# ◆ご寄附、誠にありがとうございました。

個人・法人で総額 1,211,890円 (95件)

お陰様で新こまざわハウス（グループホーム）の設備等に充てることができました。  
(食堂用テーブル、居室用エアコン・冷蔵庫、洗濯機・乾燥機などに。2～3頁の写真をご覧ください。)

～ R5.4.7 (順不同 敬称略)

(個人)

有馬 久恵・小金澤昶子・原山 すみ・山下 侑・裏 香・井上 竜一・成田 一省・川口 裕  
伊藤 信義・伊藤 福代・下条 恵・古川紀久子・小林 英樹・佐藤香代子・渡辺 隆一・蔵田 啓子  
深澤 順子・駒澤 武夫・大田万紀子・土屋 國光・丸山 洋明・大日方真理子・徳竹 茂・山田 恵子  
青木 賀昭・保科 公子・伊藤 善啓・山本 芳子・和田 明美・平井 政俊・杉山 晃弘・中條 常由  
戸井田典子・青木 進・平田 昌子・保科 章良・二木 鈴子・和田 恭良・塩澤 一郎・小林 正巳  
間宮 淳子・武井 次子・大塚 富男・大塚 淑子・平野かおる・黒柳 みよ・戸井田 易・久保田勝士  
堀内 幸枝・赤坂 茂男・笹田 久夫・塩沢 総夫・一之瀬幸徳・塚田 絹枝・山口 罔恵・藤澤 純雄  
龍野 由子・風間 金榮・市川 淳子・尾賀 敦子・小山由美子・星野 一子・柄澤英一郎・北澤 博子  
返町 孝子・高倉いずみ・矢嶋 榮子・金子 伸雄・金子むつ江・西澤 啓子・鎌田泰太郎・土屋ドーケット  
新村 洋子・酒井 皓次・田中 喜顕・伝田 和幸・中村 智子・矢口 洋子・小山せつ子・高野 明子  
高野 雅子・北澤さち子

(法人)

長野東会計事務所 医療法人芳州会村井病院 医療法人友愛会千曲荘病院 医療法人宮沢医院  
大日本法令印刷株式会社 有限会社アイデア 匠建設株式会社 小出メンタルクリニック 有限会社リーベン  
株式会社カンマッセいづな 長野りんどうライオンズクラブ 松本靴下

## 令和5年度 人事異動

- |                           |   |                              |
|---------------------------|---|------------------------------|
| <b>1 異動</b>               | ・ | 黒 岩 三八夫 (フレッシュとくま宿直)         |
| 萩 原 ゆりか (ワークス上駒) 相談室 に    | ・ | 権 田 稔 氏 (フレッシュとくま宿直)         |
| 上 野 和 昭 (相談室) ワークス上駒 に    | ・ | 西 澤 昭 成 (フレッシュとくま生活支援員 (日直)) |
| <b>2 施設長</b>              | ・ | <b>4 採用</b>                  |
| 小 林 千佳子 兼務                | ・ | 池 田 英利子                      |
| 相談、ゆったりんどう、居宅てくてく         | ・ | (フレッシュとくま生活支援員) 嘱託職員         |
| 戸 谷 文 恵 兼務                | ・ | 大 峽 幸 良                      |
| ワークス上駒、GH、自立生活、就労定着       | ・ | (フレッシュ、ワークス、ゆったり等支援員)        |
| 小 林 克 巳 兼務                | ・ | 送迎・納品等                       |
| フレッシュとくま (介護・宿泊・短期)       | ・ | 土 屋 富 男 (フレッシュとくま宿直)         |
|                           | ・ | 馬 場 貞 行 (フレッシュとくま宿直)         |
| <b>3 退職 (令和5年3月31日付け)</b> | ・ | 養 田 正 晃                      |
| 本 山 葉 月 (ワークス上駒)          | ・ | (フレッシュとくま生活支援員 (日直))         |
| 中 村 智 子 (フレッシュとくま)        | ・ |                              |

## 編集後記

今回は新・こまざわハウスの中をご覧いただきました。お近くに来られた際にはお声かけください。

今後、新型コロナウイルスが5類になり、法人内でも外出や食事会の機会が徐々に増えてきます。感染症対策はしっかりしつつ、楽しみとなることも広げていけたらいいですね。 山崎