

長野 りんどう

2025.5
No.70

発行／社会福祉法人長野りんどう会
ライフサポートりんどう
発行責任者／松橋良三
〒381-0041 長野市徳間 3222
TEL 026-239-7077
FAX 026-239-7070
<https://nagano-rindou.jp>
E-mail:l.s.r@bg.wakwak.com



イラスト：ゆったりんどう 利用者 劔持祥子さん

理念

私たちは、誰もが人として尊重される福祉活動を通じて、地域福祉の推進に協力し、すべての人々が住みやすいまちづくりに貢献します。

大盛況★



のど自慢大会

コロナ禍になってから数年全体行事はストップしていましたが
1月10日（金）ワークス上駒にて、初の試みとなるのど自慢大会を開催しました。



当日は16名のみなさんが出場し、自慢の歌を披露してもらいました。

昴、踊り子、悪女などしっとり聞かせる曲から、トリセツ、MAJIでKOIする5秒前、世界に一つだけの花などアップテンポな曲まで様々な歌が流れました。

観客のみなさんも手拍子をしたり、「がんばれ〜！」と声をかける場面もあり会場全体がよい雰囲気でき、とても盛り上がりました。



審査員は、松橋理事長・藤沢副理事長・ボランティアの黒柳さん・小林常務理事・西澤事務長・風間施設長にお願いしました。



初めての行事でしたが、みなさんの協力のおかげでとても良い一日になりました。
また来年度以降も要望があれば続けていきたいなと思います。



服部さん（千 昌夫・みそ汁の詩）

皆さんが楽しめるように選曲し、楽しんでもらえるように歌った。
観客の雰囲気も良くて嬉しかった。賞があると、やる気が出て余計に頑張れた。

次回もぜひ参加したい。

ワイワイ賞受賞
観客との一体感があった



宮澤さん（加藤登紀子・知床旅情）

カラオケ自体 10 年行っていなかった。知人からの誘いでカラオケに先日行って予行演習になった。
参加してみて楽しかった。選んだ曲は昔から知っている曲で、かつ緊張せずに歌えた。
賞が取れて嬉しかった。

ベストりんどう賞受賞
歌唱力 NO. 1

牛村さん （尾崎 豊・I LOVE YOU）

じんわり賞受賞
心にしみた



清水さん （広末涼子・MAJI で KOI する 5 秒前）

80 名強の前で歌わ
せてもらってうれ
しかった。

にこにこ賞受賞
楽しそうな表情が豊
かだった



関さん（大川栄策・サザンカの宿）

上手く歌えたと思ったのに、賞が
取れなくて残念だった。
全然緊張もしなくて楽しかった。



出場者の様子

竹村さん（村下孝蔵・踊り子）

歌詞を間違えずに歌えて良かった。
また出たいと思う。



フレッシュとくまでは、月に一度イベントを企画しています

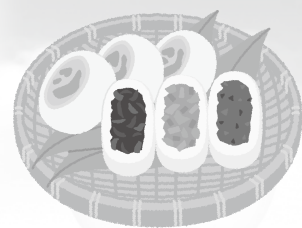
お花見や紅葉狩り、おそばやファミリーレストランでランチなどのお出かけプログラムや、夏の縁日や、クリスマスの特別なランチなど、施設内のプログラムがあります。

3月は「松代おやきファームにいこう」を企画しました

曜日の違う4日間の中から、皆さんに行く日を決めていただきました。

昼食後、車2台に分かれて出発、25分程で到着です。まずはおやきを食べました。

ちょっとおやき工場を見学（写真撮影禁止でした）、階段を上がって屋上展望台でゆったりとした時間を過ごしました。寒い日は展望台に上がらず、隣古戦場に立ち寄った日も。ひと時でしたが、いつもと違う時間を楽しんでいただきました。



特殊詐欺対策講習会を実施しました

近年、インターネットやスマートフォンの普及、闇バイトと呼ばれるような犯罪者グループの活動などを背景に、特殊詐欺事件をニュース等で耳にすることも多くなりました。周囲でも、「怪しい電話がかかってきた」、「迷惑メールを受信した」といった声を聞くこともあり、特殊詐欺は他人事ではなく、身近に迫っている脅威のように思います。

こうした社会情勢もあり、2025年1月14日に長野県警察の方を講師としてお招きし、ワークス上駒&ホールにて特殊詐欺対策講習会を実施しました。社会福祉法人長野りんどう会の利用者・職員が、参加しました。参加した人は、質問をしたり、メモを取ったりしながら、熱心に話を聞いていました。

一口に特殊詐欺と言っても、オレオレ詐欺やロマンス詐欺、SNS型投資詐欺等、様々な種類があります。また、その手口も巧妙になっているようです。例えば、オレオレ詐欺での「オレだよ、オレ」といった言葉も変化し、犯罪者が下調べをしておいた実際の家族の名前を名乗ったりすることもあるようです。ほかにも弁護士や警察官を騙ることもあるといいます。

対策としては、特殊詐欺には国際電話が使われることも多いため、国際電話を利用していない人は海外の電話番号からの着信拒否の設定をしたり、発信番号表示機能を使うといった方法があるようです。また、知らない人に家族構成を知られないような工夫も必要です。日頃、家族等とのコミュニケーションを密にしておくことも大切ですね。

詐欺事件は、詐欺を行う人が悪いです。しかし、講習会の質疑応答でもありましたが、警察は被害金額を取り返す機関ではなく、犯人が逮捕されたからといって、被害金額が返ってくる保証はありません。正しい知識を身に付け、対策し、詐欺の被害者にならないように気を付け自己防衛していきましょう。



令和7年度 人事異動

<異動>

山 崎 玲 香	ゆったりんどう
和 田 美佐江	ゆったりんどう
四 柳 美保子	グループホーム
小 沼 淳 一	グループホーム
前 山 沙 織	ヘルパーステー ションてくてく

<入職>

一 戸 直 子	フレッシュとくま
小 林 健 一	フレッシュとくま宿直

<退職>

松 岡 満	フレッシュとくま宿直 (2月16日付)
佐 藤 博	フレッシュとくま宿直 (3月31日付)



一戸 直子 風間 香子

●○●新入職員の紹介●○●

所属：フレッシュとくま
名前：一戸 直子



休日の過ごし方

日帰り温泉へ行って癒されて帰ってきます。

一言

皆さんに支えられて、楽しく仕事しています。よろしく
お願いいたします。

スタッフのペット紹介



ぼくはカミナリが
大嫌いなのだ

田村 マメ 10歳
男の子



ぼくはポッチャリさ
んだからいつもこん
な姿なのだ

本山 まめ 3歳
男の子

編集後記

のど自慢大会の記事を大きく載せさせていただきました。想像以上に出場したい！と言ってくれた方が多く、堂々と歌う姿はとてもかっこよかったです。普段関わりのない利用者さんと会えることも全体行事ならではのですね。また皆さんの意外な一面や、得意なことを見られることも楽しみにしています！☺ 山崎